

Les:

Leren magnetiseren: de 5 energieën

Welkom bij de eerste les. In deze les gaan we ons puur focussen op de 5 energieën waarmee we in deze vorm van magnetiseren gaan werken.

Het is hierbij goed om te weten dat niet iedere magnetiseur met deze energieën werkt of in ieder geval niet bewust. Magnetiseren is eigenlijk een beetje een verzamelnaam geworden voor de methode die healers gebruiken die geen bekende methode volgen.

Sommige van deze magnetiseurs werken dus puur op gevoel en volgen geen vaste stappen hierbij.

In deze lessen ga ik je dus mijn eigen vorm leren.

En het klinkt misschien een beetje vreemd, maar dit is een vorm waar ik mee geboren ben. Ik weet niet beter dan dat ik zo healingen heb gegeven. Dit deed ik zo als kind al. Dit voordat ik überhaupt wist hoe het heette wat ik deed.

Het was eigenlijk pas op mijn 14de dag ik erachter kwam dat het een naam had en dat er andere vormen van healingen geven waren.

Ik weet dus ook niet waar dit precies vandaan komt.

De 5 energieën

Voor mij hebben deze energieën geen 'bewustzijn' zoals bijvoorbeeld de heilige vlammen dit wel hebben.

Het zijn energieën die uit de universele bron, de bron/kern van het universum vandaan komen.

Het zijn eigenlijk onderdelen van de grote witte energie (ik zie de kern van het universum altijd voor me als een grote witte energie(bol/zon)).

Deze 5 energieën werken echter wel op een specifieke manier samen. We zetten ze dus altijd allemaal in. Ze horen bij elkaar en vullen elkaar aan.

Ze kunnen dus ook niet zonder elkaar.

Les:

Leren magnetiseren: de 5 energieën

Blauw

We beginnen altijd met de blauwe energie. Dit is de rustbrenger, de kalmeerder. Deze brengt alles tot rust.

Vooraf bij ontstekingen en ontspanning is dit de belangrijkste energie. Hij werkt namelijk verkoelend.

Dit rustgevend is daarnaast ook heel fijn bij liefdesverdriet en hartepijn. Het is alsof er een geruststellende mantel om je heen gelegd wordt.

Ik heb wel regelmatig gehad dat deze energie in mijn handen koud aanvoelde. Ook als ik plotseling koude handen krijg ergens of bij iemand, dan weet ik dat de blauwe energie daar nodig is (en geef ik dus alle energieën, maar een beetje extra blauw).

Het is me ook regelmatig gebeurd dat degene die ik een healing gaf de kou ervaarde of het zelfs koud kreeg wanneer ik met de blauwe energie begon. Dit benoem ik ook altijd voordat ik een healing geef, want voor veel van ons heeft 'koude energie' de referentie dat het slechte energie is. Wat dit dus absoluut niet is.

Ik vergelijk het met een verkoelende duik in het water op een warme zomerdag. Daarnaast voelt deze energie voor mij als de rustige sfeer in een grot. Puur, tot de kern, veilig.

Groen

De groene energie is de helende energie. Deze past zich aan aan wat er nodig is. Hij heelt dus niet een specifiek iets. Hij heelt alles. Het is een hele flexibele energie, een kameleon.

De ontvanger van een healing voelt deze energie daardoor vaak niet eens. Hij voelt onzichtbaar.

Maar dit is wel de energie waar ik vaak het langste over doe om hem door te geven.

Het is namelijk ook een trage energie. Hij stroomt wat 'dikker'. Hij doet me altijd denken aan honing, maar dan honing die niet plakt.

Als kind refereerde ik meer naar fijne flubber.

Les:

Leren magnetiseren: de 5 energieën

Eigenlijk doet hij me ook vaak denken aan mos, aan het bos.
Het leeft, het stroomt, het past zich aan.

Ik heb wel gemerkt dat vooral de longen en de adem extra goed op de groene energie reageren.

Hij helpt dan ook heel goed als de ademhaling door spanning te hoog zit.

Geel

De gele energie is de speelse energie, de zonne-energie.

Hij doet me ook altijd denken aan de zon. Deze energie stroomt dan ook niet rechtlijnig en gaan nooit in een lijn naar waar je hem naartoe wilt sturen. Hij danst er naartoe met een omweg en raakt ondertussen van alles en nog wat aan.

Sommige mensen/ontvangers krijgen ineens spontane ideeën wanneer ik met deze energie aan het werk ben. Het voelt ook vaak verwarmd. Wat heel fijn is na de koudere blauwe energie.

Deze energie mogen we ook gewoon vertrouwen en vrijlaten. Hij gaat uiteindelijk toch wel naar waar we hem nodig hebben.

Deze energie helpt ook de innerlijke vrijheid en vrolijkheid van de ontvanger te activeren. Het voedt de creativiteit en de ingevingen.

Meer dan eens is een ontvanger bij mij ineens in de lach geschoten toen ik met geel ging werken.

Rood

Rood vormt de brug tussen de andere energieën en de oranje energie waar we zo naar gaan kijken.

Dit is een ontspannende energie, een rustgevende energie. Een energie die zegt dat alles goed komt.

Het is daarnaast ook de energie die liefde en zelfliefde en passie activeert.

Voor mij voelt rood altijd als de stille toeschouwer die op het juiste moment iets zegt en aanmoedigt. De stille coach.

Les:

Leren magnetiseren: de 5 energieën

Qua rust doet rood me ook altijd denken aan een prachtige zonsondergang. Eentje die je vanaf het strand bekijkt terwijl je er lekker bij zit.

Je voelt dan nog net dat beetje fijne warmte van de laatste zonnestralen en de mogelijkheden van de dag van morgen die nog gaat komen.

Woorden zijn niet nodig.

Deze energie stopt dan ook vaak gedachten. Zowel bij mezelf als bij een ontvanger.

Oranje

Alle energieën zijn even belangrijk en toch voelt oranje voor mij altijd als het belangrijkste.

Dat komt omdat dit de 'levensenergie' is.

Dit is de energie die alles activeert en de goede processen in gang zet.

Deze energie mag dan ook alles omringen, alle 'gaatjes' opvullen en overal naartoe stromen.

Dit voelt voor mij altijd als de energie die de rest begeleidt en de meest pittige blokkades losmaakt.

Het is de energie die nergens bang van is.

En daardoor activeert het ook de levensenergie en het zelfvertrouwen van de ontvanger.

Het is een soort liefdevol vuur, een activerend vuur.

Het gaat overal doorheen waar het doorheen moet, maar heeft heel veel respect voor grenzen.

Bij sommige ontvangers voelt dit ook sterk als de afsluitende energie. Ineens zijn ze alerter en wakker. En soms zijn ze er ook wel een beetje 'klaar' mee, wat juist heel goed is.