

## Les:

# Leren magnetiseren: de methode

Welkom bij de tweede les lieve mensen. In deze les gaan we kijken naar de specifieke methode van het magnetiseren. We gaan kijken hoe we precies met de kleuren willen werken.

Het leuke is dat er heel weinig verschil zit tussen jezelf hier een healing mee geven en iemand anders hier een healing mee geven.

Ik wil je hierom ook uitnodigen om de stof van vandaag op jezelf te oefenen.

Juist zodat je daardoor kunt oefenen met het voelen van een energie die je geeft en kunt voelen wat het met je doet.

Het effect van deze healingsmethode is vaak heel snel. Aan het einde van de behandeling hoort er eigenlijk al een 'verschil' waarneembaar te zijn, een verlichting en na een paar uurtjes hoort het verschil alleen maar groter geworden te zijn. Na 24 uur vindt meestal geen verder effect/verschil/verandering meer plaats.

### **De voorbereiding**

We beginnen ook bij deze methode met het wrijven in onze handen om daar onze energie te activeren. Daarna is het fijn om terug te denken aan de meditatie om je helende gaven te activeren en die prachtige energie bol boven je te zien. De energie daarvan mag weer naar je toe stromen en naar je handen stromen. Hierbij is het fijn als je bewust de vijf kleuren ook vanuit die bron naar je handen ziet stromen. Dus blauw, groen, geel, rood, oranje.

Als je dat gedaan hebt, wil je jezelf nog even gronden. Het is hierbij vaak al genoeg om bewust de grond onder je voeten te voelen en je voeten even omstebeurt bewust op te tillen en neer te zetten.

Daarna mag je je handen op de ontvanger leggen.

Je kunt, als je iemand anders behandelt, ervoor kiezen om je handen op de schouders te leggen of op de plek die de aandacht vraagt te leggen.

Als je jezelf een healing geeft, dan is het fijn om je linkerhand op je rechterschouder te leggen en je rechterhand op je linkerschouder.

Je geeft jezelf zo dus een knuffel.

## Les:

# Leren magnetiseren: de methode

### **De ontvanger gronden**

Als je iemand anders behandelt, dan mag je deze eerst goed gronden.

Dit doet je door zowel rode als oranje energie uit je handen te laten stromen door de benen en voeten van de ontvanger heen.

Deze energie loopt door de voeten de aarde in en creëert daar een soort energieschijf waar de ontvanger met zijn voeten op staat/mee verbonden is.

Als de ontvanger ligt, dan zitten de schijven alsnog gewoon in de grond, maar loopt er een grote energiestroom tussen de voeten en die schijf in de grond. Deze heeft ook weer een rode en oranje kleur.

### **De eerste golf blauwe energie**

Vervolgens stel je je voor dat de blauwe energie gaat stromen.

Deze stroomt als eerste naar boven, naar het hoofd toe en stroomt vervolgens als een zachte waterval naar beneden toe. Het stroomt dus door heel het lichaam heen en brengt die heerlijke rust.

Dit kan dus voor kippenvel zorgen.

Het verschilt per behandeling/per keer, maar vaak stroomt deze eerste golf blauwe energie via de voeten naar buiten toe als het zijn werk gedaan heeft.

### **De aandacht vestigen op wat geheeld mag worden**

Daarna ga je je aandacht naar hetgeen wat behandelt mag worden verplaatst worden.

Is het een gehele healing zonder specifiek doel? Dan behandel je het hele lichaam met de volgende stappen.

## Les:

# Leren magnetiseren: de methode

### **De kleuren laten stromen**

Als eerste sturen we dus blauwe energie vanuit de universele lichtbron via onze handen naar het doel toe.

Deze stroomt helemaal door tot in de kern en die kern mag helemaal gevuld worden en overstromen met de energie.

Soms dient zich hier ineens een roze of paarse energie aan. Als die zelf komt, dan geven we die ook door, maar als die niet komt, staan we hier niet bij stil.

Als je voelt dat blauw klaar is, schakel je over naar groen. Die mag de blauwe energie omringen en er ook een stuk mee vermengen. Als er maar geen blauwe energie als buitenste laag ontstaat.

Iedere kleur die we toevoegen vormt de (nieuwe) buitenste laag van de helende energiebol die we op de plek die de aandacht vraagt aan het creëren zijn.

Als je voelt dat groen klaar is, schakel je door naar geel.

Dit kan soms even haperen, omdat geel en groen soms een beetje aan elkaar moeten wennen. Laat dit maar gewoon uitwerken, ze voegen zich vanzelf samen. Geel mag dus mengen met groen, maar stroomt meestal niet helemaal door naar blauw.

En ondertussen danst ze dus en kan ze even hele andere kanten op gaan. Dat is alleen maar goed, dat past bij geel.

Ze vormt wel weer de buitenste laag.

Daarna is rood aan de beurt. Deze mag mengen met geel, maar doet dit meestal niet. Meestal vormt ze een hele dikke laag energie om de energie die er al is heen. Al heeft ze de neiging om vaak net wat meer rechts of wat meer links te gaan zitten. Dit is oké. De energieën weten zelf het beste waar ze moeten zijn.

Als laatste is oranje aan de beurt. Zij omringt rood weer volledig. Zij vormt de krachtige buitenste laag.

Er stroomt ook een energielijn/verbinding van oranje energie helemaal naar de kern van de gecreeërde energiebol.

Een soort krachtige energiepoot die overal levensenergie geeft.

Ik laat oranje daarna ook het hele lichaam vullen. Eerst naar het hoofd toe en vanuit daar helemaal tot aan de tenen.

## Les:

# Leren magnetiseren: de methode

Oranje mag ook een beschermde energiel laag om het lichaam heen creëren.

Als laatste, hebben we de optie (dit hoeft dus niet altijd) om vanuit de witte energiebron boven ons hele fijne witte energie over de ontvanger te laten stromen. Als een soort laatste lichtlaag om de ontvanger heen.

Dit helpt ook de verbinding tussen de ontvanger te versterken, want de energielijn vanuit die bron en de ontvanger mogen we laten bestaan, laten blijven stromen.

Ik vraag wel vaak voordat ik de healing doe of ze dit willen.

Want niet iedereen heeft behoefte aan een (sterkere) verbinding met de bron.

### **De afronding**

Vanuit de lesstof van de eerste les weten we dat de meeste ontvangers zelf al een beetje aan het bijkomen zijn bij het werken met de oranje energie.

Maar het kan soms fijn zijn om even rustig te zeggen dat je af aan het ronden bent en dat ze rustig op hun eigen tempo bij mogen komen.

Het is fijn om hierbij even de schouders (en bovenarmen) van de ontvanger af te strijken.

En daarna je handen af te schudden.

Het is vaak ook fijn om even weer bewust omstebeurt je voeten op te tillen en bewust neer te zetten, om uit de energie van de healing te stappen.

Van mij hoeft de energie vanuit de bron nooit te stoppen, maar je kunt hem natuurlijk wel kleiner maken door dat te visualiseren.

Het is vaak wel fijn om de bron even te bedanken.

Daarna drinken ik en de ontvanger een glas water (in ieder geval een paar slokken) en het liefst heb ik ook dat ze een stukje chocolade of een dadel eten. Dat doe ik zelf ook.

Dat helpt ons lichaam de energie te 'verwerken' en weer helder en alert te worden.