

Les:

Leren magnetiseren: variaties en toepassingen

We hebben in de tweede les eigenlijk dus al gehad over jezelf magnetiseren. Daardoor gaat deze les iets korter worden. We hebben namelijk nog twee dingen om naar te kijken: zachte variaties van de manier van magnetiseren waarmee we aan het werk zijn en groepshealingen geven met deze methode.

Werken met andere kleuren

De variaties ontstaan eigenlijk altijd doordat we een andere kleur toevoegen aan de 5 kleuren. Roze en paars heb ik al een beetje benoemd. Die laten we zichzelf aandienen.

Vandaag wil ik net iets meer stilstaan bij deze twee kleuren en er nog drie andere kleuren bij halen. Deze kunnen zich ook aandienen, maar je kunt ze ook bewust door laten komen en ze doorgeven.

Paars

Paars is dus een activerende kleur. Hij versterkt de gave, de intuïtie en versterkt vaak ook de verbinding met de bron.

Deze kleur dient zich vaak aan wanneer er blokkades geheeld mogen worden die op de gaven drukken.

Daarnaast kan deze kleur zich ook aandienen wanneer er blokkades uit vorige levens aanwezig zijn die ook geheeld kunnen/mogen worden.

Paars voelt vaak mooi en vreemd tegelijkertijd. Sereen, fijn, maar ook een beetje ongrijpbaar. Als of je op een rustige nacht naar de sterrenhemel/het heelal kijkt.

Roze

Roze komt of na blauw of na geel. Ook deze kleur dient zichzelf vaak aan. Wat ze dan komt doen is niet altijd duidelijk, maar meestal komt deze kleur omdat de ontvanger veel wijsheid in zich heeft die veel meer naar buiten mag komen. Hun innerlijke gids/hun innerlijke leiding mag sterker worden.

Daarnaast komt deze kleur ook naar voren toe als er een belemmering geheeld mag/kan worden die tussen de ontvanger en zijn/haar gidsen instaat.

Les:

Leren magnetiseren: variaties en toepassingen

Goud

Goud kan naar voren komen in twee situaties en komt dan vaak vlak voor of vlak na oranje.

De eerste situatie waarin goud naar voren komt is wanneer er belemmeringen aanwezig zijn die op de financiën van de ontvanger drukken. Deze helpt goud weg te halen. Rijkdom en manifestatiekracht mogen er zijn.

De tweede situatie is dat de chakra's uit balans zijn, iemand zijn energie staat niet recht als het ware. Goud komt dan de energetische ruggegraat (oftewel) de haralijn van iemand versterken/helen

Zilver

Zilver komt vaak na groen als deze komt.

Zilver helpt om de mannelijke en vrouwelijke energie van iemand in balans te brengen.

Ook komt deze energie wanneer de kou/warmte balans van iemand niet in balans is. Voor mij voelt dit altijd gelinkt aan de traditionele Chinese geneeskunde.

Wit

Wit kan als allerlaatste nog even om de hoek komen kijken.

Deze energie heeft alle andere energieën in zich en komt vaak nog de dingetjes aanraken die nog aangeraakt mogen worden.

Daarnaast creëert deze energie een sterke energetische bescherming en een goede verbinding tussen de ontvanger en de meest liefdevolle bron.

Wit komt ook vaak als iemand op het punt staat een belangrijke/levensveranderende stap te zetten. Of wanneer iemand op het punt staat een transformatieproces in te gaan.

Les:

Leren magnetiseren: variaties en toepassingen

Groepshealingen geven

Dat brengt ons als laatste van deze les bij de groepshealingen en hoe je die met de methode kunt geven

Het verschil met de 'gewone' methode is niet extreem groot. Er zitten alleen een paar andere stapjes voor/bij.

Als eerste wil je natuurlijk iedereen in de groep gronden. Dat kun je zelf doen door de tijd te nemen om bij iedereen de schijf van rode en oranje energie te creëren.

Je kunt dit ook als een visualisatie oppakken die je met iedereen in de groep doet. Daarbij vertel je ze dus wat ze mogen visualiseren/voelen/bedenken om die schrijf te creëren.

Als je ervoor kiest om te visualiseren met de groep, dan is het fijn om in de visualisatie mee te nemen dat ze zich eerst verbinden met de mooie energiebron waar de energieën vandaan komen.

Daarna wil je de energiebron vragen (in gedachten) om een complete witte energiebron te creëren in het midden van de groep.

Het is hierbij dus ook fijn dat iedereen in een cirkel zit.

Je visualiseert/bedenkt ook dat dit gebeurt.

Richt hierbij je handpalmen naar het midden van de groep en laat daar een duplicaat van de originele energiebron ontstaan. Een mini energiebron, speciaal voor deze groepshealing.

Zie daarbij ook goed voor je hoe er een sterke voedende verbinding tussen de originele bron en het duplicaat stroomt. Die zorgt ervoor dat het duplicaat goed gevuld blijft.

Vervolgens visualiseer je dat iedereen in de groep zijn eigen unieke verbinding heeft met het duplicaat. Deze verbinding is vaak wit of doorzichtig.

Je kunt dit stukje ook samen met de leden van de groep visualiseren.

Wat ook fijn kan zijn om te doen is het fysiek versterken door vanuit het midden van de groep (waar het duplicaat is) naar ieder individu te lopen. Je pakt als het ware een beetje energie van het duplicaat en brengt die naar een individu toe. Je legt zo de verbinding alsof je een draad spant.

Les:

Leren magnetiseren: variaties en toepassingen

Daarna zijn eigenlijk alle stappen hetzelfde als bij de methode uit de tweede les. Je visualiseert rustig hoe eerst de blauwe energie vanuit het duplicaat naar ieder lid stroomt. Daarna groen, daarna geel, etc.

En je laat blauw weer het hele lichaam van iedereen vullen, waarna groen daar weer een schil omheen creëert, etc.

Ook dit stuk kun je als een visualisatie/meditatie met heel de groep doen. Zolang je het zelf ook maar bewust bedenkt/voor je ziet/het ziet gebeuren.

En ook de afronding blijft bijna hetzelfde.

Het enige wat hierna nog gebeurt, is dat je de originele bron mag bedanken en je mag bedenken/je voorstellen dat het duplicaat weer terugstroomt naar het origineel en daardoor wordt opgenomen.

Het mooie is dus dat als je de energieën een beetje kunt voelen of kunt zien je er allerlei mooie dingen mee kunt doen.

Je kunt de energieën bijvoorbeeld ook op afstand sturen. Dat werkt bijna hetzelfde, alleen kun je de ontvanger dan niet aanraken.

Je kunt ook een groepshealing op afstand doen.

Dan visualiseer je de deelnemers als een groep om het duplicaat heen.