

# Les:

## Kaarsmagie

In deze les wil ik jullie een andere manier van kaarsmagie leren dan je misschien gewend bent.

Dit is intuïtiever en eigenlijk ook veiliger als het gaat om brandveiligheid.

Wat je hiervoor nodig hebt is:

- Een schone schaal of vaas
- een kaars (een witte kaars of een kaars van bijenwas is vaak het fijnste)
- een scherp iets zoals een nagelvijl met een punt
- rijst
- kruiden, stenen, etherische oliën en alle andere hulpmiddelen die je wilt gebruiken
- pen en papier

### **De basis van kaarsmagie**

Voor we naar 'mijn manier' gaan kijken wil ik met je kijken naar de 'gewone' manier. Al is die natuurlijk ook niet gewoon, maar juist hartstikke magisch.

Mijn manier wilde ik trouwens eerst in de volgende les doen (wat ik in de eerste les benoemde), maar het past hier eigenlijk toch beter. En ik kijk er gewoon te veel naar uit om dit te delen.

Hiervoor is het net als altijd belangrijk om eerst je intentie te bepalen. Welke energie wil je neerzetten/activeren/versterken.

Op basis daarvan kies je een mooie kaars. In de basis nemen we hier wel de kleuren van de kaars in mee. Iedere kaars heeft zijn eigen energetische vakgebied. Je kiest dus een kleur kaars die past bij je intentie of die gewoon erg goed voelt.

Vervolgens kies je oliën die passen bij je intentie. Je kunt hiervoor oliën kopen die iemand anders al gemaakt heeft of je kunt ze zelf maken.

# Les:

## Kaarsmagie

### De energie van verschillende kleuren kaarsen:

**wit:** reiniging, zuiverheid, bescherming, helderheid, vrede en verbinding met licht. Wit kan ook als vervanger worden gebruikt voor elke andere kleur.

**zwart:** bescherming, loslaten, energetisch afsluiten, negatieve energie verbreken en grenzen versterken.

**rood:** kracht, passie, liefde, levensenergie, moed, daadkracht en fysieke energie.

**roze:** zelfliefde, zachtheid, romantiek, harmonie, vergeving en liefdevolle verbinding.

**oranje:** creativiteit, vreugde, enthousiasme, aantrekkingskracht, beweging en nieuwe kansen.

**geel:** zelfvertrouwen, helder denken, communicatie, focus, optimisme en mentale kracht.

**groen:** groei, heling, overvloed, vruchtbaarheid, balans, natuurenergie en rust.

**blauw:** kalmte, bescherming, waarheid, communicatie, intuïtie en emotionele rust.

**paars:** spiritualiteit, intuïtie, transformatie, wijsheid, magie en verbinding met hogere energie.

**goud:** succes, zonnekracht, overvloed, zelfvertrouwen, kracht en manifestatie.

**zilver:** maanenergie, intuïtie, dromen, vrouwelijke energie, bescherming en afstemming.

**bruin:** aarding, stabiliteit, huiselijke energie, praktische zaken, dieren en verbinding met de aarde.

### Een olie maken

Om zelf een olie te maken heb je eerst een basisolie nodig, zoals jojoba olie, amandelolie of olijfolie.

Deze doe je in een klein flesje of potje en daaraan voeg je gedroogde kruiden toe samen met eventueel etherische oliën en edelstenen die passen bij wat je wilt creëren.

Terwijl je dit doet, spreek je hardop uit wat deze olie precies gaat doen.

Een olie op basis van jojoba en etherische oliën blijft heel lang goed. Meestal een paar maanden.

Als hij op basis van gedroogde kruiden is, dan is hij meestal niet langer dan 3 maanden goed. 6 maanden is meestal echt de max.

Ruik en kijk natuurlijk altijd goed voor je hem gebruikt.

# Les:

## Kaarsmagie

### De energie van verschillende kleuren kaarsen:

**wit:** reiniging, zuiverheid, bescherming, helderheid, vrede en verbinding met licht. Wit kan ook als vervanger worden gebruikt voor elke andere kleur.

**zwart:** bescherming, loslaten, energetisch afsluiten, negatieve energie verbreken en grenzen versterken.

**rood:** kracht, passie, liefde, levensenergie, moed, daadkracht en fysieke energie.

**roze:** zelfliefde, zachtheid, romantiek, harmonie, vergeving en liefdevolle verbinding.

**oranje:** creativiteit, vreugde, enthousiasme, aantrekkingskracht, beweging en nieuwe kansen.

**geel:** zelfvertrouwen, helder denken, communicatie, focus, optimisme en mentale kracht.

**groen:** groei, heling, overvloed, vruchtbaarheid, balans, natuurenergie en rust.

**blauw:** kalmte, bescherming, waarheid, communicatie, intuïtie en emotionele rust.

**paars:** spiritualiteit, intuïtie, transformatie, wijsheid, magie en verbinding met hogere energie.

**goud:** succes, zonnekracht, overvloed, zelfvertrouwen, kracht en manifestatie.

**zilver:** maanenergie, intuïtie, dromen, vrouwelijke energie, bescherming en afstemming.

**bruin:** aarding, stabiliteit, huiselijke energie, praktische zaken, dieren en verbinding met de aarde.

### Een olie maken

Om zelf een olie te maken heb je eerst een basisolie nodig, zoals jojoba olie, amandelolie of olijfolie.

Deze doe je in een klein flesje of potje en daaraan voeg je gedroogde kruiden toe samen met eventueel etherische oliën en edelstenen die passen bij wat je wilt creëren.

Terwijl je dit doet, spreek je hardop uit wat deze olie precies gaat doen.

Een olie op basis van jojoba en etherische oliën blijft heel lang goed. Meestal een paar maanden.

Als hij op basis van gedroogde kruiden is, dan is hij meestal niet langer dan 3 maanden goed. 6 maanden is meestal echt de max.

Ruik en kijk natuurlijk altijd goed voor je hem gebruikt.

# Les:

## Kaarsmagie

### **Een rune gebruiken**

Als je je intentie, kaars en olie hebt, dan kun je eventueel nog een rune kiezen. Deze rune kun je met het object met een scherpe punt in de kaars 'tekenen'.

### **Het ritueel uitvoeren.**

Je begint natuurlijk zoals altijd met jezelf gronden en rust creëren.

Daarna pak je de kaars tussen je handen en spreek je je intentie helder en duidelijk uit.

Probeer je intentie hiervan echt in de kaars te stoppen.

Daarna teken je de rune erin met dezelfde intentie in gedachten.

En daarna wrijf je een klein beetje olie in je handen en smeer je de kaars ermee in. Let natuurlijk altijd goed op of je nergens allergisch voor bent (het is helemaal oké om handschoenen te gebruiken) en gebruik maar een klein beetje van de olie ivm brandveiligheid.

Daarna kun je de kaars in een stevige en goede houder zetten en je handen even wassen.

Daarna kun je de kaars aanstreken met de intentie weer in je hoofd. Het is vaak fijn om de intentie hardop uit te spreken terwijl je de kaars aansteekt.

Laat de kaars daarna even goed lang branden. Ruim een kwartier is vaak fijn. En herhaal je intentie weer even goed als je de kaars dooft.

Hoe vaak je de kaars hierna de dagen erna opnieuw aansteekt is helemaal aan jou en wat goed voelt.

Zelf houd ik ervan om het een week lang iedere dag te doen.

Vaak is het wel de regel dat je hem uiteindelijk helemaal opbrand.

# Les:

## Kaarsmagie

### **Mijn methode (de bowl methode).**

Veel van wat we hiervoor besproken hebben, komt ook terug in mijn methode, maar ik heb er een 'schaal' of 'bowl' methode van gemaakt.

Je hebt hiervoor ook alleen nog maar een witte kaars nodig. Deze mag ook in een glaasje zitten of een waxinelichtje zijn.

Het eerste wat je doet is je schaal goed reinigen. Dat kan met gewoon water en de intentie hem te reinigen. Je kunt een beetje florida water op een doekje doen en hem daarmee reinigen of je kunt hem uitroken met wierrook of salie. Net wat jij het fijnste vindt.

Ik laat hem ook wel eens een paar uur in het zonlicht staan, want dat werkt ook.

Daarna vul je de schaal met een beetje rijst, zodat er zeker 1 centimeter rijst op de bodem ontstaat.

Hier houdt je met goede focus je handen boven en zeg je (het liefst hardop) dat je de energie van je intentie activeert.

Daarna ga je er van alles in stoppen wat past bij je intentie.

Wat hoe en hoeveel zijn geen regels voor. Het moet vooral goed voelen.

Wat ik hierbij graag doe is mijn intentie op een briefje schrijven met mijn naam erbij en deze dubbel vouwen en in de rijst stoppen.

Ik voeg er vaak ook gedroogde laurierblaadjes aan toe waarop ik ook sleutelwoorden van de intentie heb geschreven of hem helemaal uit heb geschreven.

Terwijl je er alles instopt, laat je wel ruimte voor je kaars over. Houdt ook weer rekening met brandveiligheid.

Je kunt ook runes op een briefje tekenen, op de kaars zelf of op een laurierblad. Alles mag intuïtief.

Als je klaar bent houdt je nog een keer je handen erboven en herhaal je de intentie. Als je van engelen werk of van het werken met je gidsen houdt, kun je die ook vragen hierbij te helpen.

## Les: Kaarsmagie

Daarna zet je je kaars erin en steek je hem aan terwijl je je intentie hardop uitspreekt.

Laat de kaars even goed branden, zodat hij zijn werk kan doen. Laat hem weer het liefst een kwartier branden voor je hem dooft en herhaal ook weer je intentie wanneer je dit doet.

En eigenlijk begint nu pas het echte werk.

Je wilt je schaal namelijk op een fijne plek zetten en hem elke dag gaan 'voeden'. Dat betekent dat je er elke dag iets instopt om de energie verder te activeren. Dat kan een snufje kaneel zijn of een edelsteen. Alles mag.

Je kunt ook even de kaars aansteken terwijl je je intentie uitspreekt.

Stiekem denk ik dat dit ook doorwerkt in onze hersenen wat ook helpt. :)

Je kunt je schaal zo eindeloos blijven gebruiken of tot je voelt dat het klaar is. Als het klaar is kunnen de kruiden en de rijst begraven worden, de papieren verbrand en de schaal weer goed schoongemaakt worden.

Ik vind het zelf wel fijn om de kaars bijna helemaal op te branden voor ik de schaal opruim. Waarbij ik wel kijk naar hoe veilig het is om de kaars op te branden. :)