

Les:

Je eigen rituelen creëren

Welkom bij de derde les lieve mensen.

Deze les gaat iets anders en iets korter zijn, omdat ik het ritueel van mezelf wat ik wilde delen al in de vorige les gedeeld heb.

Het eerste wat ik in deze les met je wil delen zijn twee 'ei' rituelen waarmee je kunt testen of er negatieve energie aanwezig is.

Ik dacht dat ik deze al een keer eerder gedeeld had, maar ik kan ze niet meer terugvinden. Daarbij zijn ze hier ook op hun plaats.

Voor ieder ritueel heb je dus een ei nodig.

En elk van de twee rituelen heb je ook een schaal met kraanwater nodig. Gewoon op de temperatuur waarop het uit de kraan komt. Het is makkelijk als dit van glas is, zodat je goed kunt kijken wat er met het ei gebeurt.

Je eigen energieveld testen

Hiervoor neem je een schoon (vrij vers) ei en veeg je ermee over je lichaam heen. Neem elk lichaamsdeel mee en neem hier rustig je tijd voor.

Breek vervolgens het ei rustig (in het water).

Het is hierbij belangrijk dat het eigeel heel blijft. Als het bij het breken kapot gaat, kun je het 'wrijven' opnieuw doen.

Laat het ei vervolgens met rust. In ieder geval 5 minuten, maar nog liever 10 minuten.

Hierbij is het ook belangrijk dat de schaal stil staat.

Na die 'rusttijd' kun je rustig kijken hoe het ei erbij 'hangt' in het water.

Als het ei(wit) helemaal mooi rond is, is alles helemaal goed en heb je geen vervelende energie bij je.

Staan er allerlei slierten (met luchtbelletjes) omhoog, dan had je vervelende energie (van anderen) bij je.

Is het ei in zijn geheel onrustig en zijn het geen slierten, maar hele sluiers, een soort web, dan heb je te maken met heel veel zware energie.

Les:

Je eigen rituelen creëren

Wordt het water zelfs troebel of ziet het ei er echt mis uit (donkere plekjes bijvoorbeeld), dan heb je te maken met een vloek of vervelende geest.

Zitten de luchtbelletjes rond de dooier? Dan ben je juist helemaal beschermd en zit je energie extra goed.

Het fijne van deze test is dat het ei de vervelende energie geabsorbeerd heeft. Je hebt zo dus ook gelijk je energie gereinigd.

De energie in een ruimte testen

Je kunt op dezelfde manier een ruimte testen. Daarvoor wrijf je het ei eerst over verschillende oppervlakte in de kamer

En je zorgt ervoor dat de schaal in de kamer blijft staan die je wilt testen. :)

De resultaten lezen eigenlijk ook hetzelfde.

Alleen is een ei niet sterk genoeg om een hele ruimte nodig en is er dus nog een energetische reiniging nodig.



Les:

Je eigen rituelen creëren

Je eigen ritueel creëren

Hoe je een eigen ritueel creëert is eigenlijk in de vorige lessen ook al aan bod gekomen. De stappen blijven meestal redelijk hetzelfde. :)

Ik wil ze alleen nu met je op een rijtje zetten.

En ik wil je uitnodigen om ook gelijk een ritueel voor jezelf te maken. :)

Stap 1. Bepaal je intentie. Wat wil je creëren of verankeren?

Stap 2. Kies de energie. Wil je iets versterken, loslaten, helen, beschermen, aantrekken of helder krijgen?

Stap 3. Kies je basis. Werk je met een kaars, een spiegel, allebei, of iets anders?

Stap 4. Kies je hulpmiddelen. Welke kleur, steen, rune en kruiden passen erbij? Het werkt vaak het fijnste als je met dingen werkt die je in huis of in de buurt kunt vinden.

Stap 5. Schrijf je affirmatie/intentie op. Eén heldere zin die je echt kunt voelen.

Stap 7. Het ritueel uitvoeren.

Op de volgende pagina zet ik ook even deze stappen, maar dan met ruimte ertussen, zodat je het als werkblad in kunt vullen.

Les:

Je eigen rituelen creëren

Mijn intentie:

De energie die hierbij past (versterken, loslaten, helen, beschermen, manifesteren, helderheid, terugroepen, eventuele elementen):

Mijn instrument (kaars, spiegel, allebei, anders):

Mijn hulpmiddelen:

Kleur:

Steen / stenen:

Rune(s):

Kruiden/etherische oliën:

Wat ik zeg tegen alle ingrediënten tijdens het ritueel:

Mijn afsluiting (hoe grond en bescherm ik mezelf na afloop?):