

Les 3:

Zielsverbinden en karmische relaties lezen

In de eerste les heb je geleerd om het gezamenlijke energieveld tussen twee mensen waar te nemen. Je hebt gevoeld hoe de verbinding als geheel aanvoelt en welke energie er tussen beide personen ontstaat.

In de tweede les heb je gekeken naar de rollen en patronen binnen een relatie. Je hebt onderzocht welke positie beide personen innemen, wat zij binnen de verbinding doen en hoe zij op elkaar reageren.

In deze derde les zakken we nog een laag dieper.

Je begint een reading nog steeds bij de relatie zoals deze in het huidige leven bestaat. Je kijkt eerst naar beide personen, het gezamenlijke energieveld en de rollen die zij binnen de verbinding aannemen.

Misschien zie je dat een persoon veel verantwoordelijkheid draagt en de ander zich kleiner maakt. Misschien zoekt de ene persoon steeds toenadering, terwijl de ander afstand houdt. Of je merkt dat iemand voortdurend zorgt, controleert, redt of zich aanpast.

De rollen en patronen laten je zien wat er binnen de relatie gebeurt.

Wanneer deze laag duidelijk is, kun je je aandacht laten zakken naar de energie die eronder aanwezig is.

Laat de rollen die je hebt waargenomen hierbij rustig op de achtergrond aanwezig blijven. Je hoeft ze niet los te laten. We kunnen ze gebruiken juist als ingang naar een diepere laag.

Wanneer iemand bijvoorbeeld een sterke beschermende rol inneemt, kun je voelen wat er onder die bescherming aanwezig is. Misschien voel je oude verantwoordelijkheid, schuld, liefde, angst voor verlies of een belofte die nog steeds invloed lijkt te hebben.

Je kunt afzakken naar deze diepere laag rustig aan jezelf te vragen:

Wat ligt er onder deze rollen?

Welke diepere energie houdt dit patroon in stand?

Waar lijkt deze herkenning, angst of verantwoordelijkheid vandaan te komen?

Wat willen deze zielen door deze verbinding ervaren, leren of afronden?

Ontspan daarna rustig. Probeer niet meteen zelf een antwoord te bedenken. Misschien ontvang je een woord, kleur, gevoel of beeld. Misschien weet je plotseling iets zonder te kunnen uitleggen waar dit weten vandaan komt. Het kan ook zijn dat je alleen een bepaalde sfeer waarneemt, zoals oud, zwaar, warm, verdrietig, vertrouwd of plechtig.

Zielsles, vorig leven, karmische stukken

Een zielsles laat zien wat iemand door de relatie over zichzelf, liefde of het leven mag leren.

Een ervaring uit een vorig leven kan laten zien waar een bepaalde herkenning, angst, belofte of reactie mogelijk vandaan komt.

Een zielsafsprak laat zien wat twee zielen bij elkaar komen brengen, activeren of ervaren.

Een karmisch stuk laat een oude, geladen beweging zien die zich blijft herhalen totdat er bewustzijn, verwerking of een andere keuze ontstaat.

Deze lagen kunnen met elkaar verbonden zijn en hebben vaak een wisselwerking met elkaar.

Een ervaring uit een vorig leven kan bijvoorbeeld een karmisch patroon hebben achtergelaten. De zielsafsprak kan zijn om dit patroon opnieuw tegen te komen. De les binnen de relatie is vervolgens verbonden met het leren maken van een andere keuze.

Twee zielen kunnen elkaar bijvoorbeeld eerder zijn kwijtgeraakt door een plotseling afscheid. In het huidige leven kan hierdoor een karmische angst voor verlies ontstaan. De zielsafsprak kan zijn om elkaar opnieuw te ontmoeten en de zielsles kan bestaan uit vertrouwen, vrijheid en loslaten.

Werken met kleuren

Bij iedere zielsles, ervaring, zielsafsprak en karmisch stuk worden in deze les kleuren genoemd.

Deze kleuren staan niet volledig vast. Het is niet vreemd als jij net een andere kleur waarneemt. Ze zijn bedoeld als hulpmiddel om te kunnen vertalen wat je ziet.

Let daarbij niet alleen op de kleur zelf, maar ook op de kwaliteit ervan.

Is de kleur helder of troebel? Voelt zij warm of koud? Is de kleur zacht of overheersend? Geeft zij ruimte of voelt zij beklemmend?

Veelvoorkomende zielslessen

Een zielsles binnen een relatie laat zien wat iemand door een relatie mag ontwikkelen, ontdekken of leren ervaren.

Een zielsles niet altijd verbonden te zijn met een moeilijke verbinding. Een relatie kan iemand ook leren om liefde, rust, plezier, steun of overvloed toe te laten.

Grenzen leren voelen en aangeven

Binnen deze zielsles leert iemand herkennen waar de eigen energie eindigt en die van de ander begint. De persoon mag leren om nee te zeggen, ruimte in te nemen en de eigen behoeften serieus te nemen. Soms wordt een grens pas aangegeven wanneer iemand al boos, uitgeput of overweldigd is.

Zo kan de energie hiervan voelen:

beklemmend, onrustig, vol, gespannen of vermoeiend. Er kan ook veel liefde aanwezig zijn, maar weinig ruimte om jezelf te blijven voelen.

Kleuren die hierbij horen:

rood, donkerblauw of violet.

Eigenwaarde ontwikkelen

Deze zielsles draait om de waarde die iemand aan zichzelf geeft. De relatie kan onzekerheid, vergelijking, afwijzing of de behoefte aan bevestiging naar boven brengen. Iemand kan de eigen waarde laten afhangen van de hoeveelheid aandacht, liefde of goedkeuring die de ander geeft.

Zo kan de energie voelen:

klein, onzeker, kwetsbaar, zoekend of afhankelijk.

Kleuren die hierbij horen:

geel, goud of warm oranje.

Vertrouwen en overgave

Binnen deze zielsles leert iemand vertrouwen op zichzelf, de verbinding en het leven. De persoon kan gewend zijn om alles te controleren, vooruit te denken of voortdurend te controleren of de ander nog aanwezig is.

Overgave betekent hierbij niet dat iemand grenzen of gezond verstand loslaat. Het gaat om leren te ontspannen waar controle niet op zijn plek is.

Zo kan de energie voelen:

gespannen, alert, onzeker, rusteloos of gesloten.

Kleuren:

lichtblauw, turquoise of zachtgroen.

Jezelf uitspreken

Deze zielsles gaat over het zichtbaar en hoorbaar maken van wat iemand werkelijk voelt, denkt en nodig heeft. Iemand kan gevoelens inslikken, zich aanpassen of verwachten dat de ander vanzelf begrijpt wat er speelt. Er kan angst zijn voor conflict, afwijzing of het kwetsen van de ander.

De ziel leert binnen deze verbinding dat eerlijkheid ook een vorm van liefde is.

Gevoel:

dicht, zwaar, ingehouden, benauwend of stil.

Kleuren:

blauw, turquoise of zilverblauw.

Leren ontvangen

Sommige mensen zijn gewend om te zorgen, dragen, helpen en geven. Ontvangen kan veel moeilijker voelen. Deze zielsles nodigt iemand uit om liefde, ondersteuning, rust en aandacht werkelijk toe te laten.

Gevoel:

eenzijdig, vermoeiend, leeg of ongemakkelijk.

Kleuren:

roze, zachtgroen of koperkleurig goud.

Jezelf blijven binnen een verbinding

Deze zielsles draait om nabijheid zonder jezelf kwijt te raken. Iemand mag leren om lief te hebben en verbonden te zijn zonder de eigen identiteit, verlangens en ideeën volledig aan te passen.

Gevoel:

verward, vol, afhankelijk, intens of verstikkend.

Kleuren:

violet, indigo of helderwit.

Gelijkwaardigheid leren ervaren

Binnen deze zielsles leren beide personen dat niemand boven of onder de ander hoeft te staan. Er kan een verschil zijn in kennis, geld, leeftijd, ervaring, gezondheid of kracht.

Gevoel:

ongelijk, klein, belerend, afhankelijk of zwaar.

Kleuren:

goud, groen of wit.

Verantwoordelijkheid nemen en teruggeven

Deze zielsles gaat over het dragen van de juiste verantwoordelijkheid. Sommige mensen nemen te veel verantwoordelijkheid voor de emoties, keuzes en ontwikkeling van de ander. Anderen laten juist veel verantwoordelijkheid bij de ander liggen.

Gevoel:

zwaar, belast, plichtmatig, vermoeiend of oneerlijk.

Kleuren:

bruinrood, aardegroen of goudgeel.

Loslaten en afscheid nemen

Niet iedere zielsverbinding is bedoeld om in dezelfde vorm te blijven bestaan. Sommige relaties komen samen om iets te openen, te leren of af te ronden. Daarna kan de verbinding veranderen.

De zielsles bestaat dan uit liefdevol loslaten zonder te ontkennen wat de relatie heeft betekend. Ook binnen een bestaande relatie kan loslaten nodig zijn. Oude verwachtingen, beelden en rollen mogen verdwijnen, zodat er iets nieuws kan ontstaan en de verbinding zich verder kan ontwikkelen.

Gevoel:

verdrietig, leeg, stil, zwaar of weemoedig.

Kleuren:

zachtgrijs, lila, wit of oudroze.

Veelvoorkomende ervaringen uit vorige levens

Tijdens een reading kan een beeld, sfeer, plaats of relatievorm uit een ander leven naar voren komen. Je kunt kleding zien, een omgeving voelen, een leeftijd waarnemen of plotseling weten welke relatie beide personen met elkaar hadden.

Laten we weer kijken naar de meestvoorkomende situaties die je in verbindingen kunt tegenkomen.

Geliefden die van elkaar werden gescheiden

In deze ervaring waren beide personen sterk met elkaar verbonden, maar konden zij niet samenblijven. De scheiding kan zijn veroorzaakt door familie, geloof, maatschappelijke verschillen, oorlog, afstand of andere omstandigheden.

Gevoel:

vertrouwd, liefdevol, intens, verdrietig en onbereikbaar. Er kan tegelijk veel warmte en een diep gevoel van gemis aanwezig zijn.

Kleuren:

dieprood, oudroze, donkerpaars of zachtgrijs.

Mogelijke gevolgen:

moeite met afstand, sterke verlatingsangst, het gevoel dat liefde altijd ingewikkeld is of de neiging om de relatie koste wat kost vast te houden.

Een plotseling overlijden of afscheid zonder afronding

Een persoon kan in een vorig leven plotseling zijn overleden of verdwenen. Er was weinig tijd om afscheid te nemen of belangrijke woorden uit te spreken. De achterblijvende ziel kan een gevoel van leegte, schuld of wachten hebben meegenomen.

Gevoel:

koud, stil, leeg, verdrietig of onafgemaakt. Er kan een zwaar gevoel rond het hart en de keel aanwezig zijn.

Kleuren:

witgrijs, donkerblauw of bleekpaars.

Mogelijke doorwerking:

angst om iemand onverwacht kwijt te raken, moeite met afscheid, voortdurend controleren of de ander veilig is of het gevoel dat er nog iets gezegd moet worden.

Ouder en kind

De twee zielen kunnen eerder als ouder en kind met elkaar verbonden zijn geweest. In het huidige leven kan daardoor een natuurlijke zorgzaamheid, bescherming of afhankelijkheid ontstaan. Dit kan ook gebeuren wanneer de personen nu partners, vrienden of collega's zijn.

Gevoel:

warm, beschermend, veilig, afhankelijk of kinderlijk. De verbinding kan vertrouwd aanvoelen, maar ook ongelijkwaardig worden.

Kleuren:

warmgroen, zachtroze, aardebruin of goud.

Mogelijke doorwerking:

overmatig zorgen, moeite om de ander als zelfstandig te zien, schuldgevoel bij afstand of sterk verlangen naar goedkeuring.

Beschermer en beschermde

Een persoon had in een vorig leven mogelijk de taak om de ander veilig te houden. Dit kan een soldaat, bewaker, familielid of begeleider zijn geweest. De beschermde persoon kan door de ander zijn gered of door een gevaarlijke periode zijn begeleid.

Gevoel:

waakzaam, krachtig, loyaal, veilig en verantwoordelijk. Voor de beschermer kan de energie ook zwaar, gespannen en verplichtend voelen.

Kleuren:

donkerblauw, rood, koper of goudbruin.

Mogelijke doorwerking:

zich verantwoordelijk voelen voor de veiligheid van de ander, snel gevaar verwachten of geloven dat afstand nemen hetzelfde is als iemand in de steek laten.

Leraar en leerling

De ene ziel kan de andere eerder hebben onderwezen, ingewijd of begeleid. Dit kan gaan over praktische kennis, spiritualiteit, genezing, kunst of een religieuze traditie.

Gevoel:

wijs, helder, eerbiedig, inspirerend of ongelijkwaardig. De leerling kan zich veilig en gezien voelen, maar ook kleiner of afhankelijk.

Kleuren:

indigo, goudgeel, violet of helderblauw.

Mogelijke doorwerking:

de ene persoon wordt voortdurend als wijzer gezien. De andere persoon zoekt toestemming, antwoorden of goedkeuring.

Genezer en zieke of gewonde

Eén persoon heeft de ander mogelijk verzorgd, behandeld of geprobeerd te genezen. De genezer kan de ander hebben geholpen, maar kan ook hebben ervaren dat de genezing niet lukte.

Gevoel:

zorgzaam, zacht, helend en liefdevol, maar ook vermoeiend, zwaar of verdrietig.

Kleuren:

smaragdgroen, turquoise, wit of zachtgoud.

Machthebber en ondergeschikte

In een vorig leven kan er een groot verschil in macht, vrijheid of maatschappelijke positie zijn geweest. De ene persoon bepaalde of controleerde veel. De ander had weinig keuze en moest zich aanpassen.

Gevoel:

hard, gespannen, dominant, klein, onderdanig of bedreigend. Er kan weinig ruimte voor openheid en gelijkwaardigheid aanwezig zijn.

Kleuren:

donkerrood, zwartpaars, goud of dofgeel.

Mogelijke doorwerking:

controle, angst om jezelf uit te spreken, sterke weerstand tegen leiding of een voortdurende strijd om wie er bepaalt.

Strijders of kameraden

Beide personen kunnen samen hebben gevochten, gereisd of een gevaarlijke situatie hebben doorstaan. De verbinding werd toen gebouwd op vertrouwen, loyaliteit en overleven.

Gevoel:

stevig, loyaal, krachtig, vertrouwd en beschermend. De verbinding kan ook hard, serieus of weinig emotioneel voelen.

Kleuren:

rood, donkerblauw, staalgrijs of koper.

Mogelijke doorwerking:

altijd sterk willen blijven, elkaar snel verdedigen, moeite met emotionele openheid of het gevoel samen tegen de wereld te moeten staan.

Verraad of achterlating

Een persoon kan de ander in een vorig leven hebben verraden, verlaten of niet hebben geholpen op een belangrijk moment. Het kan ook gaan om een situatie waarin iemand gedwongen werd een keuze te maken waardoor de ander zich achtergelaten voelde.

Gevoel:

wantrouwend, koud, afstandelijk, gespannen of verdrietig. Er kan liefde aanwezig zijn, maar ook veel voorzichtigheid.

Kleuren:

donkergrijs, groenbruin, donkerrood of troebelblauw.

Mogelijke doorwerking:

wantrouwen zonder duidelijke huidige aanleiding, geheimen verwachten, moeite met afhankelijkheid of de ander steeds opnieuw testen.

Een onvoltooide missie of belofte

Beide zielen kunnen samen iets hebben willen voltooien. Dit kan een gezamenlijke taak, reis, familieverantwoordelijkheid, spirituele opdracht of creatief werk zijn geweest. De opdracht werd onderbroken of niet volledig uitgevoerd. Er kan ook een belofte zijn gedaan om terug te keren, elkaar opnieuw te vinden of samen verder te gaan.

Gevoel:

doelgericht, plechtig, verantwoordelijk, onrustig of dringend. Het kan voelen alsof er nog iets moet worden gedaan of afgemaakt.

Kleuren:

goud, violet, helderwit of diepblauw.

Mogelijke doorwerking:

een gevoel van haast, sterke gezamenlijke ambities, moeite om de verbinding los te laten of de overtuiging dat men elkaar iets verschuldigd is.

Verboden of verborgen liefde

Beide personen kunnen eerder een liefde hebben gedeeld die niet openlijk mocht bestaan. De relatie moest geheim blijven door sociale regels, familie, geloof, rang of andere verplichtingen.

Gevoel:

intens, spannend, geheimzinnig, warm en onveilig. De liefde kan sterk aanwezig zijn, maar moeilijk volledig worden toegelaten.

Kleuren:

dieprood, donkerroze, paars of nachtblauw.

Mogelijke doorwerking:

aantrekking tot onbereikbare personen, geheimhouding, schaamte rondom liefde of het gevoel dat geluk altijd door iets wordt tegengehouden.

Zielsafspraken

Een zielsafpraak laat zien wat twee zielen mogelijk bij elkaar komen brengen, activeren of ervaren.

Dit is vaak waar de zielslessen en ervaringen uit vorige levens samenkomen. Hier wordt de afspraak gemaakt om er samen iets mee te gaan doen. Het kan ook voorkomen dat er geen linkjes zijn naar vorige levens.

Een zielsafpraak wordt altijd gemaakt met de intentie om hem na te komen, maar zielen weten ook dat we mensen zijn en mensen niet altijd luisteren naar hun ingevingen of geen ruimte hebben voor de afspraak. Dat betekent ook dat een afspraak door zielen zachtjes aangepast kan worden.

Dit zijn veelvoorkomende afspraken.

Elkaar wakker maken

Binnen deze zielsafpraak brengt de ontmoeting veel innerlijk in beweging. De ander activeert verlangens, vragen, gevoelens of kwaliteiten die lange tijd op de achtergrond stonden.

Gevoel:
elektrisch, levendig, helder, intens en onrustig. Het kan voelen alsof er plotseling een licht wordt aangezet.

Een spiegel voor elkaar zijn

Deze zielen kunnen afspreken om elkaar delen van zichzelf te laten zien. De ander weerspiegelt kwaliteiten, verlangens, angsten en onbewuste patronen.

Gevoel:
herkenbaar, confronterend, helder, intens of ongemakkelijk. Er kan een sterk gevoel zijn dat de ander je doorziet.

Elkaar herinneren aan de eigen kracht

De ene ziel kan de andere helpen herinneren aan talenten, moed, eigenwaarde of een diepere richting. De ander geeft deze kracht niet. De ontmoeting helpt iemand terug te vinden wat al aanwezig was.

Gevoel:
warm, krachtig, bemoedigend, zonnig en levendig. De persoon kan zich meer zichzelf voelen in de aanwezigheid van de ander.

Liefde en veiligheid leren ervaren

Sommige zielen komen bij elkaar om een nieuwe ervaring van liefde te creëren. Iemand die gewend is aan onveiligheid, afwijzing of onvoorspelbaarheid kan binnen deze verbinding ervaren dat nabijheid ook rustig, betrouwbaar en zacht kan zijn.

Gevoel:
warm, rustig, betrouwbaar, zacht en geborgen. De verbinding hoeft niet overweldigend te zijn om diep te voelen.

Elkaar helpen een gave te ontwikkelen

De verbinding kan bedoeld zijn om intuïtieve, creatieve, helende of communicatieve kwaliteiten wakker te maken. De ene persoon herkent iets in de ander en biedt aanmoediging, kennis of een veilige ruimte om te oefenen. Soms ontwikkelen beide personen samen hun gaven.

Gevoel:

inspirerend, licht, creatief, helder en bijzonder vertrouwd. Er kan een gevoel van gezamenlijke ontdekking aanwezig zijn.

Samen iets creëren

Deze zielen kunnen afspreken om samen iets in de wereld te brengen. Dit kan een gezin, bedrijf, kunstwerk, community, boek, methode of ander project zijn.

Gevoel:

creatief, vruchtbaar, enthousiast, krachtig en doelgericht. Het kan voelen alsof beide personen samen meer mogelijkheden hebben.

Een kind of gezin begeleiden

Twee zielen kunnen bij elkaar komen om samen een kind, gezin of familieproces te begeleiden. De afspraak betekent niet automatisch dat de romantische relatie altijd dezelfde vorm behoudt. De gezamenlijke verantwoordelijkheid kan wel een belangrijke reden voor de ontmoeting zijn.

Gevoel:

voedend, warm, verantwoordelijk, beschermend en aards. De verbinding kan ook zwaar worden wanneer alles om de gezamenlijke taak gaat draaien.

Een familielijn helpen helen

De ontmoeting kan oude familiepatronen zichtbaar maken. Denk aan zwijgen, emotionele afstand, controle, afhankelijkheid, afwijzing, tekort, verlies of ongelijkwaardigheid.

Gevoel: oud, zwaar, vertrouwd, verdrietig of beladen.

Elkaar door een overgang begeleiden

Een persoon kan op het pad van de ander verschijnen tijdens ziekte, rouw, scheiding, verhuizing, ontwaking of een andere belangrijke overgang. De afspraak kan tijdelijk zijn. De verbinding helpt iemand door een tussenfase heen te bewegen.

Gevoel:

steunend, kalm, licht, troostend en veilig. Er kan ook een zachte tijdelijkheid in de verbinding voelbaar zijn.

Een oud verhaal afronden en een andere keuze maken

Sommige zielen ontmoeten elkaar opnieuw om een oude beweging niet nogmaals op dezelfde manier te laten eindigen. Er kan opnieuw liefde, macht, afhankelijkheid, verraad of verlies worden aangeraakt. Dit keer is er ruimte om bewuster te reageren.

Gevoel:

herkenbaar, geladen, spannend en belangrijk. Tegelijk kan er hoop, ruimte en een gevoel van nieuwe mogelijkheden aanwezig zijn.

Elkaar leren loslaten

Sommige zielen spreken af om elkaar diep te raken en daarna los te laten. De relatie kan veel liefde bevatten, maar toch niet bedoeld zijn om blijvend dezelfde vorm te houden.

Gevoel:

liefdevol, verdrietig, zacht, weemoedig en vredig.

Karmische stukken

Een karmisch stuk is een oude, geladen energie die zich blijft herhalen.

Karma is geen straf. Het betekent ook niet automatisch dat iemand iets slechts heeft gedaan. Het gaat over oorzaak en gevolg, onafgemaakte energie en patronen die om bewustzijn vragen.

Karmische verbindingen kunnen sterk magnetisch voelen. De intensiteit kan het moeilijk maken om rustig te kijken naar wat er werkelijk gebeurt. Een sterke aantrekking betekent niet automatisch dat een relatie gezond is of voor altijd moet blijven bestaan.

Laten we weer kijken naar de meest voorkomende karmische stukken

Schuld en iets willen goedmaken

Een persoon kan het gevoel dragen dat diegene de ander iets verschuldigd is. De persoon gaat helpen, dragen, vergeven of blijven, zelfs wanneer dit niet meer gezond voelt.

Gevoel:

zwaar, schuldig, plichtmatig, vermoeiend en verdrietig. Liefde kan aanwezig zijn, maar vermengd raken met verantwoordelijkheid.

Verplichting en oude loyaliteit

Iemand kan voelen dat diegene bij de ander moet blijven, moet helpen of altijd beschikbaar moet zijn. De verbinding wordt dan niet alleen door liefde gedragen, maar ook door een sterke plicht.

Gevoel:

vast, zwaar, plechtig, verantwoordelijk en beklemmend. Er kan weinig vrijheid aanwezig zijn.

Redden en afhankelijkheid

De ene persoon voelt zich verantwoordelijk voor het welzijn of de ontwikkeling van de ander. De ander gaat steeds meer op deze energie leunen. De redder voelt zich waardevol door te helpen. De afhankelijke persoon hoeft daardoor minder eigen kracht te ontwikkelen.

Gevoel:

vermoeiend, zwaar, zorgelijk, afhankelijk en ongelijkwaardig.

Controle en macht

Een karmisch stuk kan draaien om de vraag wie de richting bepaalt. Eén persoon probeert de ander te controleren, beperken of beïnvloeden. De ander verzet zich, past zich aan of probeert macht terug te winnen. De rollen kunnen in verschillende levens wisselen.

Gevoel:

hard, strak, gespannen, bedreigend en beklemmend. De relatie kan weinig rust of gelijkwaardigheid bevatten.

Verlating en najagen

Een persoon draagt een diepe angst om verlaten te worden. De ander reageert op druk door afstand te nemen. Hoe meer de ene persoon nabijheid zoekt, hoe verder de ander zich terugtrekt.

Gevoel:

onrustig, angstig, intens, afhankelijk en afstandelijk. Er kan weinig echte ontspanning in de verbinding aanwezig zijn.

Verraad en wantrouwen

Een oud verraad kan ervoor zorgen dat iemand voortdurend gevaar, geheimen of ontrouw verwacht. Zelfs wanneer de huidige ander betrouwbaar is, blijft het lichaam alert. Het wantrouwen kan de ander uiteindelijk afstandelijk maken, waardoor het patroon zichzelf bevestigt.

Gevoel:

koud, gesloten, alert, gespannen en afstandelijk. Er kan liefde aanwezig zijn, maar weinig echte ontspanning.

Jaloezie en bezit

Binnen dit karmische stuk wordt liefde verbonden aan bezit, exclusiviteit of controle. Onder jaloezie ligt vaak angst voor verlies, vergelijking of het gevoel niet goed genoeg te zijn.

Gevoel:

heet, intens, gespannen, bezitterig en onzeker. De aantrekking kan sterk zijn, maar weinig vrijheid geven.

Zwijgen en jezelf niet uitspreken

In eerdere ervaringen kan spreken gevaarlijk zijn geweest. Iemand werd afgewezen, gestraft of niet geloofd. In het huidige leven kan de persoon opnieuw belangrijke gevoelens en grenzen inslikken.

Gevoel:

stil, dicht, zwaar, benauwend en verdrietig. Er kan veel onuitgesproken spanning aanwezig zijn.

Liefde verwarren met lijden

Iemand kan diep vanbinnen geloven dat echte liefde zwaar, pijnlijk of opofferend hoort te zijn. Rustige liefde kan daardoor leeg of minder intens voelen. De persoon voelt zich juist sterk aangetrokken tot ingewikkelde, onbereikbare of pijnlijke verbindingen.

Gevoel: intens, zwaar, verslavend, verdrietig en uitputtend. Er kan veel aantrekkingskracht zijn, maar weinig veiligheid.

Aantrekken en afstoten

Beide personen voelen zich sterk tot elkaar aangetrokken, maar zodra er werkelijke nabijheid ontstaat, wordt de verbinding spannend. Eén of beide personen nemen dan afstand. Wanneer de afstand groter wordt, komt de aantrekkingskracht opnieuw terug.

Gevoel: magnetisch, spannend, intens, onrustig en verwarrend. De verbinding kan tegelijkertijd vertrouwd en onveilig voelen.

Steeds wachten op erkenning of excuses

Een persoon kan energetisch blijven wachten tot de ander inziet wat er is gebeurd, verantwoordelijkheid neemt of excuses aanbiedt. Zolang deze erkenning uitblijft, voelt het alsof de relatie niet kan worden afgerond. De eigen vrijheid wordt daardoor afhankelijk van de keuze van de ander.

Gevoel:

vast, teleurgesteld, bitter, verdrietig en machteloos. Er kan veel onverwerkte boosheid aanwezig zijn.

De verschillende lagen van elkaar onderscheiden

Een zielsles voelt vaak als een kwaliteit die ontwikkeld wil worden. Er is een gevoel van groei, inzicht of ontwikkeling mogelijk.

Een ervaring uit een vorig leven verschijnt vaker als een beeld, verhaal, sfeer, andere leeftijd, kleding, plaats of duidelijke relatievorm.

Een zielsafpraak voelt vaak doelgericht. Het kan voelen alsof de ontmoeting iets komt brengen, openen of voltooien.

Een karmisch stuk voelt meestal zwaar, geladen en herhalend. Er kan een gevoel van vastzitten, verplichting of steeds opnieuw in hetzelfde patroon terechtkomen aanwezig zijn.

Het helpt om weer schrijvend te werken.

Voor jezelf een kopje te maken met waarop je je af wil stemmen, rustig de meest voorkomende elementen te lezen terwijl je de verbinding in je hoofd houdt en zo de kwartjes te laten vallen. Je gevoel wordt getrokken naar wat er aanwezig is.

De stappen van de reading op een rijtje

Stap 1: maak een nulmeting

Voel eerst je eigen lichaam. Let op je ademhaling, stemming, gedachten en lichamelijke spanning. Schrijf enkele woorden op.

Stap 2: voel beide personen afzonderlijk

Stem kort af op persoon A en daarna op persoon B. Hoe voelt iedere persoon buiten het gezamenlijke relatieveld? Voelt iemand rustig, gespannen, open, gesloten, groot, klein, warm of afstandelijk?

Stap 3: open het huidige relatieveld

Breng beide personen energetisch bij elkaar. Voel eerst de algemene energie uit de eerste les. Hoe voelt de relatie als geheel? Welke chakra's reageren? Welke kleuren zijn aanwezig?

Stap 4: de lagen

Ga met je aandacht rustig langs de lagen uit de eerste les. Wat neem je in iedere laag waar?

Hoe gaat met het de chakra's van ieder persoon?

Stap 5: Rollen en patronen aanwezig zijn.

lees de rol van persoon A en B.

Let op houding, grootte, plaats, leeftijd, richting en chakra's.

Onderzoek hoe de ene rol de andere oproept of versterkt..

Kijk stap voor stap hoe beide personen op elkaar reageren.

Voel wat beide personen via hun rol proberen te voorkomen, verkrijgen of behouden.

Stap 6: de zielslaag

Wanneer de rollen duidelijk zijn, laat je ze rustig op de achtergrond aanwezig blijven. Richt je aandacht daarna op de energie eronder.

Je kunt hierbij deze vragen gebruiken:

wat mag door deze verbinding geleerd of ontwikkeld worden?

wat mag er in deze verbinding nog verwerkt worden?

wat komen deze zielen bij elkaar activeren, brengen of ervaren?

welke oude energie blijft zich herhalen?

Ga rustig langs de veelvoorkomende zielslessen, zielsafspraken en karmische stukken. Herken je er een? Wordt er ergens iets geraakt?

Let hierbij ook op welke kleuren en gevoelens je voelt terwijl je met je aandacht hier bent.

Stap 7: wat heeft de verbinding nodig?

Het is fijn om rustig alles door te nemen en samen te vatten.

Daarna kun je rustig kijken naar de vraag wat deze verbinding nodig heeft als je alles zo op een rijtje ziet.

Stap 8: afsluiten

Plaats beide personen terug in hun eigen energie.

Laat beelden, kleuren en ervaringen uit andere levens uit je aandacht verdwijnen.

Breng je aandacht terug naar je lichaam, ademhaling en omgeving.

En daarna ook even naar je voeten en de aarde onder je voeten, zodat je eventuele overgenomen energie daar naartoe af kunt voeren.