Les 3:
jouw incarnatiekruis

In de vorige lessen hebben we gekeken naar je energiecentra en je definitie.

In deze les kijken we naar een ander onderdeel van je Human Design-chart: je incarnatiekruis.

Je incarnatiekruis kun je zien als een rode draad die door je leven heen loopt. Een thema dat in verschillende vormen steeds opnieuw terug kan komen: in je keuzes, relaties, lessen, talenten en uitdagingen.

Waar vind je je incarnatiekruis?
Bij je incarnatiekruis zie je vier getallen, bijvoorbeeld:
42/32 | 60/56

Die vier getallen zijn poorten uit je chart en horen bij vier belangrijke posities:
Personality Sun: Personality Earth | Design Sun: Design Earth

Samen vormen deze vier poorten de basis van jouw incarnatiekruis.

Dit zijn ook de getallen die je in de afbeelding van je chart ziet, zowel links als rechts, de twee bovenste getallen.

Personality Sun
Hoort bij de bewuste kant van je chart. Dit thema herken je vaak relatief makkelijk in jezelf: in waar je aandacht naartoe gaat, hoe je jezelf uitdrukt en wat belangrijk voor je voelt.

Personality Earth
Hoort ook bij je bewuste kant en helpt om stevigheid en balans te vinden. Zie het als een basis waarop je terug kunt vallen.

Design Sun
Hoort bij de meer onbewuste kant. Deze kwaliteit werkt vaak zo vanzelf dat anderen hem soms eerder in jou herkennen dan jijzelf.

Design Earth
Hoort ook bij de meer onbewuste kant en kan zichtbaar zijn in natuurlijke reacties, je lichaam of kwaliteiten waar je automatisch op terugvalt.

Even kort:
Personality = wat je vaak makkelijker bewust herkent.
Design = wat meer vanzelf werkt en wat anderen soms eerder zien.
Sun = wat naar voren wil komen.
Earth = wat helpt om daarin stevig te blijven.

Wat betekenen de vier getallen?
Iedere poort heeft binnen Human Design een eigen thema. Je kunt de vier poorten van je incarnatiekruis zien als vier bouwstenen.

Voor deze les gebruiken we per poort een mogelijk talent als ingang. Dat is voor nu even genoeg. :)

Poort 1: Creativiteit
Iets op een unieke, eigen manier tot uitdrukking brengen.

Poort 2: Richting
Intuïtief aanvoelen welke kant iets op mag bewegen.

Poort 3: Vernieuwing
Vanuit chaos langzaam iets nieuws laten ontstaan.

Poort 4: Oplossingen
Mogelijke antwoorden en oplossingen bedenken.

Poort 5: Ritme
Natuurlijke patronen en een passend ritme herkennen.

Poort 6: Afstemming
Aanvoelen wanneer nabijheid, afstand of emotionele verbinding passend is.

Poort 7: Leiderschap
Richting helpen geven aan een groep.

Poort 8: Bijdrage
Vanuit je eigenheid iets waardevols toevoegen aan het grotere geheel.

Poort 9: Focus
Je aandacht op iets kleins of specifieks richten en ermee doorgaan.

Poort 10: Authenticiteit
Steeds meer vanuit je eigen waarden en natuurlijke zelf leven.

Poort 11: Ideeën
Allerlei ideeën, beelden en mogelijkheden zien.

Poort 12: Expressie
Gevoelens op het juiste moment op een bijzondere manier uitdrukken.

Poort 13: Luisteren
Echt naar anderen luisteren en hun verhalen ontvangen.

Poort 14: Bekwaamheid
Energie en vaardigheden gebruiken voor iets wat werkelijk waarde heeft.

Poort 15: Tolerantie
Ruimte geven aan verschillende mensen, ritmes en uitersten.

Poort 16: Vaardigheid
Door oefening ergens steeds beter en bekwamer in worden.

Poort 17: Overzicht
Patronen zien en daar een heldere visie of mening uit vormen.

Poort 18: Verbetering
Herkennen wat beter, gezonder of sterker kan worden.

Poort 19: Gevoeligheid
Behoeften van jezelf, anderen en je omgeving subtiel aanvoelen.

Poort 20: Aanwezigheid
Volledig in het huidige moment aanwezig zijn en vanuit daar handelen.

Poort 21: Beheer
Verantwoordelijkheid nemen voor middelen, afspraken en praktische zaken.

Poort 22: Gratie
Gevoelens met zachtheid, charme en emotionele diepgang overbrengen.

Poort 23: Verwoording
Een eigen of ingewikkeld inzicht eenvoudig onder woorden brengen.

Poort 24: Doordenken
Steeds opnieuw naar een vraag terugkeren totdat er helderheid ontstaat.

Poort 25: Onschuld
Met een open hart naar het leven en andere mensen kijken.

Poort 26: Overtuigingskracht
Een boodschap krachtig en aantrekkelijk overbrengen.

Poort 27: Zorgzaamheid
Voelen wat iemand of iets nodig heeft om ondersteund te worden.

Poort 28: Zingeving
Herkennen waarvoor een strijd of uitdaging werkelijk de moeite waard is.

Poort 29: Toewijding
Voluit ergens voor kiezen wanneer het werkelijk een ja voor je is.

Poort 30: Passie
Verlangens en ervaringen intens voelen en beleven.

Poort 31: Invloed
Met je stem richting geven wanneer anderen daar open voor staan.

Poort 32: Duurzaamheid
Aanvoelen wat toekomst en groeipotentie heeft en wat waarschijnlijk niet standhoudt.

Poort 33: Reflectie
Afstand nemen, ervaringen verwerken en daar later wijsheid uit halen.

Poort 34: Kracht
Vanuit jezelf veel levensenergie en daadkracht beschikbaar hebben.

Poort 35: Ervaring
Door nieuwe ervaringen groeien en beweging brengen.

Poort 36: Veerkracht
Door emotionele veranderingen en onbekende ervaringen heen bewegen.

Poort 37: Verbinding
Warmte, loyaliteit en een gevoel van saamhorigheid creëren.

Poort 38: Volharding
Blijven staan voor iets waarvan jij voelt dat het werkelijk betekenis heeft.

Poort 39: Prikkeling
Iets in anderen aanraken waardoor gevoel of bewustwording naar boven komt.

Poort 40: Zelfstandigheid
Verantwoordelijkheid dragen en tegelijk weten wanneer je rust nodig hebt.

Poort 41: Verbeelding
Vanuit verlangen nieuwe ervaringen en mogelijkheden voor je zien.

Poort 42: Voltooiing
Aanvoelen wat nodig is om een proces of cyclus werkelijk af te maken.

Poort 43: Inzicht
Plotseling tot een eigen, vernieuwend inzicht komen.

Poort 44: Herkenning
Patronen uit het verleden herkennen en voelen wat waarschijnlijk wel of niet werkt.

Poort 45: Leiderschap
Middelen verzamelen en mensen rondom een gezamenlijk doel samenbrengen.

Poort 46: Belichaming
Via je lichaam en ervaringen ontdekken wat voor jou klopt.

Poort 47: Betekenisgeving
Ervaringen en mentale verwarring uiteindelijk in een begrijpelijk verhaal plaatsen.

Poort 48: Diepgang
Kennis, vaardigheden of situaties grondig doorgronden.

Poort 49: Principes
Helder voelen welke waarden en grenzen voor jou niet onderhandelbaar zijn.

Poort 50: Verantwoordelijkheid
Bewaken wat gezond, waardevol en beschermend is voor een groep.

Poort 51: Moed
Door iets onverwachts heen breken en een nieuwe stap durven zetten.

Poort 52: Stilte
Stil worden en je aandacht lang genoeg bij iets houden.

Poort 53: Beginnen
Aanvoelen wanneer een nieuwe cyclus klaar is om te starten.

Poort 54: Ambitie
Willen groeien, ontwikkelen en naar een volgend niveau bewegen.

Poort 55: Vrijheid
Vanuit gevoel, vertrouwen en innerlijke ruimte leven.

Poort 56: Vertellen
Ervaringen en ideeën omzetten in verhalen die anderen kunnen raken of inspireren.

Poort 57: Intuïtie
In het moment subtiel aanvoelen wat veilig, passend of belangrijk is.

Poort 58: Levensvreugde
Zien wat beter kan en daar met enthousiasme beweging in brengen.

Poort 59: Nabijheid
Barrières tussen mensen doorbreken en echte intimiteit mogelijk maken.

Poort 60: Begrenzing
Grenzen accepteren en juist daarbinnen nieuwe mogelijkheden ontdekken.

Poort 61: Inspiratie
Diep nadenken over mysteries en innerlijke waarheden.

Poort 62: Precisie
Details helder benoemen en informatie concreet en begrijpelijk maken.

Poort 63: Onderzoek
Twijfelen, vragen stellen en onderzoeken of iets logisch en betrouwbaar is.

Poort 64: Verwerking
Veel beelden en ervaringen verzamelen waaruit later betekenis en helderheid ontstaan.

Jouw vier poorten
Wat zijn jouw poorten?

Mijn Personality Sun
Poort: ..... Talent: .....

Mijn Personality Earth
Poort: ..... Talent: .....

Mijn Design Sun
Poort: ..... Talent: .....

Mijn Design Earth
Poort: ..... Talent: .....

Kijk daarna rustig naar deze vier woorden.

Welke herken je onmiddellijk?

Welke kwaliteit voelt zo vanzelfsprekend dat je hem nauwelijks als talent ziet?

Welke zouden anderen waarschijnlijk duidelijk in jou herkennen?

Welk talent verrast je?

De vier poorten vormen samen een groter thema: je incarnatiekruis. Op de volgende pagina’s kun je jouw kruis opzoeken en de korte essentiezin erbij lezen.

De essentie van je incarnatiekruis

Juxtaposition Cross of Beginnings: initiëren van nieuwe start
Jouw energie helpt nieuwe fases op gang te brengen en beweging te creëren op plekken waar iets nieuws wil ontstaan.

Juxtaposition Cross of Bargains (37/40 | 5/35)
Je voelt goed aan welke uitwisseling klopt en kunt mensen helpen afspraken te maken waarin geven en ontvangen in balans zijn.

Juxtaposition Cross of Caring (27/28 | 19/33)
Met jouw zorg, aandacht en betrokkenheid kun je anderen een gevoel van warmte, steun en veiligheid geven.

Juxtaposition Cross of Behavior: leven vanuit je eigen waarden
Door trouw te blijven aan je eigen waarden en eigenheid laat je anderen zien dat zij dat ook mogen doen, zelfs wanneer dat weerstand oproept.

Juxtaposition Cross of Ambition (54/53 | 32/42)
Je voelt sterk waar groei mogelijk is en kunt die ambitie gebruiken om iets op te bouwen dat ook op de langere termijn waarde houdt.

Juxtaposition Cross of Alertness (44/24 | 7/13)
Je voelt vaak snel aan wat er werkelijk speelt en kunt daardoor ook anderen helpen bewuster te worden van wat er om hen heen gebeurt.

Juxtaposition Cross of Assimilation (23/43 | 30/29)
Je innerlijke weten helpt je voelen welk ritme en welke keuzes werkelijk bij jou passen, en daarin kun je ook anderen inspireren.

Juxtaposition Cross of Articulation: woorden geven aan gevoel
Jouw unieke manier van uitdrukken helpt om wijsheid, gevoelens en inzichten via woorden, beelden of creativiteit zichtbaar te maken.

Juxtaposition Cross of Completion (42/32 | 60/56)
Je voelt vaak goed aan wanneer iets zijn natuurlijke einde heeft bereikt en wanneer het tijd is om ruimte te maken voor een volgende fase.

Juxtaposition Cross of Commitment (29/30 | 20/34)
Wanneer jij je werkelijk ergens aan verbindt, laat je zien hoeveel kracht en groei uit echte toewijding kunnen ontstaan.

Juxtaposition Cross of Mutation: verandering in gang zetten
Vanuit een diep innerlijk weten kun je richting geven en verandering op gang brengen zonder anderen daarin te hoeven duwen.

Juxtaposition Cross of Moods (55/59 | 9/16)
Door je niet volledig mee te laten trekken door wisselende stemmingen ontstaat er meer ruimte voor vertrouwen, creativiteit en innerlijke rust.

The Juxtaposition Cross of the Now: de kracht van aanwezigheid
Door werkelijk aanwezig te zijn in het moment voel je beter wat veranderd is en wat niet langer vastgehouden hoeft te worden.

The Juxtaposition Cross of Need: creativiteit in stilte en ruimte
Je ziet vaak snel waar iets beter, fijner of kloppender kan en kunt daar met aandacht verbetering in aanbrengen.

Juxtaposition Cross of Opposition (38/39 | 57/51)
Je hebt het vermogen om iets wat ingewikkeld voelt terug te brengen naar de kern en daarmee meer helderheid te creëren.

The Juxtaposition Cross of Opinions: inzichten delen die het leven verbeteren
Jouw ideeën en inzichten kunnen anderen helpen verder te kijken dan wat ze al kennen en nieuwe mogelijkheden te zien.

Juxtaposition Cross of Possession (45/26 | 36/6)
Je helpt mensen opnieuw contact te maken met hun dromen en te voelen welke stappen hen dichter bij hun verlangen kunnen brengen.

Juxtaposition Cross of Oppression (47/22 | 12/11)
Je doorziet vaak wat er onder alle ruis werkelijk toe doet en kunt anderen helpen terug te keren naar de essentie.

Juxtaposition Cross of Principles (49/4 | 14/8)
Door trouw te blijven aan je eigen basis en principes kun je stevig blijven staan, ook wanneer er om je heen veel verandert.

Juxtaposition Cross of Power (34/20 | 40/37)
Je helpt anderen zien dat hun verleden onderdeel is van hun verhaal, maar niet hoeft te bepalen wie ze nu zijn.

Juxtaposition Cross of Provocation (39/38 | 51/57)
Door jezelf niet kleiner te maken dan je bent, herinner je ook anderen aan hun eigenheid en unieke waarde.

Juxtaposition Cross of Rationalization (24/44 | 13/7)
Waar drukte of verwarring ontstaat, kun jij vaak weer overzicht, rust en helderheid terugbrengen.

Juxtaposition Cross of Retreat (33/19 | 2/1)
Door open en eerlijk te leven creëer je ruimte waarin echte verbinding makkelijker kan ontstaan.

Juxtaposition Cross of Risks (28/27 | 33/19)
Je voelt het belang van een natuurlijk ritme en kunt anderen helpen daar meer op te vertrouwen in plaats van alles te willen versnellen.

Juxtaposition Cross of Self-Expression: innerlijke waarheid
Je herkent waar energie vastloopt en kunt door authentieke expressie opnieuw beweging en mogelijkheden creëren.

Juxtaposition Cross of Serendipity (46/25 | 52/58)
Hoe meer je verwachtingen van buitenaf loslaat, hoe vrijer je wordt om te ontdekken welke weg werkelijk bij jou past.

Juxtaposition Cross of Shock (51/57 | 61/62)
Jouw moed zit niet in het ontbreken van angst, maar in toch durven bewegen wanneer je voelt dat iets belangrijk is.

Juxtaposition Cross of Stillness (52/58 | 21/48)
Je voelt vaak goed aan wat een situatie nodig heeft om weer meer rust, harmonie en balans te krijgen.

Juxtaposition Cross of Stimulation (56/60 | 27/28)
Je ziet dat juist gewone ervaringen veel betekenis kunnen dragen en helpt anderen die diepere laag ook te herkennen.

Juxtaposition Cross of Strategy (59/55 | 16/9)
Door zelf meer mee te bewegen met het leven laat je ook anderen voelen dat niet alles gecontroleerd hoeft te worden.

Juxtaposition Cross of Vitality (58/52 | 48/21)
Je voelt vaak goed wat energie geeft en wat energie kost, waardoor je steeds bewuster met je eigen vitaliteit kunt omgaan.

Juxtaposition Cross of Values (50/3 | 31/41)
Jouw rust en stabiliteit kunnen een anker zijn dat ook anderen uitnodigt om te vertragen en weer te aarden.

Juxtaposition Cross of The Trickster (26/45 | 6/36)
Wanneer iets chaotisch of onoverzichtelijk wordt, zie jij vaak hoe er opnieuw structuur en samenhang kan ontstaan.

Juxtaposition Cross of Thinking (61/62 | 50/3)
Je herinnert jezelf en anderen eraan dat niet alles direct een antwoord nodig heeft en dat het juiste moment soms belangrijker is dan snelheid.

Left Angle Cross of The Alpha (41/31 | 44/24)
Je voelt goed waar een grens ligt en kunt anderen helpen kiezen voor wat werkelijk voedt in plaats van wat leegtrekt.

Left Angle Cross of The Alpha (31/41 | 24/44)
Door steeds opnieuw terug te keren naar de kern herken je wat werkelijk waardevol is en wat inmiddels losgelaten mag worden.

Left Angle Cross of Alignment (28/27 | 33/19)
In relaties voel je vaak duidelijk waar iets klopt en waar spanning aangeeft dat opnieuw afgestemd mag worden.

Left Angle Cross of Alignment (27/28 | 19/33)
Jouw aanwezigheid kan groei en verandering in gang zetten zonder dat je die beweging hoeft te forceren.

Left Angle Cross of The Clarion (57/51 | 62/61)
Je ziet vaak patronen, angsten of verlangens die nog onder de oppervlakte liggen en helpt ze bewuster te maken.

Left Angle Cross of The Clarion (51/57 | 61/62)
Met jouw lichtheid kun je laten zien dat groei ook speels, menselijk en minder zwaar mag zijn.

Left Angle Cross of Cycles (53/54 | 42/32)
Je voelt vaak aan wanneer een cyclus werkelijk voltooid is en wanneer het tijd is om iets los te laten.

Left Angle Cross of Cycles (54/53 | 32/42)
Door goed voor je eigen energie te zorgen laat je ook anderen zien hoe belangrijk het is om jezelf niet onderweg te vergeten.

Left Angle Cross of Confrontation (45/26 | 36/6)
Je laat zien dat stilte soms meer kan brengen dan woorden en dat niet alles direct opgelost of uitgelegd hoeft te worden.

Left Angle Cross of Confrontation (26/45 | 6/36)
Door hoofd en hart dichter bij elkaar te brengen kun je keuzes maken die niet alleen logisch zijn, maar ook werkelijk passen.

Left Angle Cross of Defiance: je pad volgen vanuit innerlijke zekerheid
Je intuïtieve wijsheid helpt je voelen welke richting voor jou klopt, ook wanneer die niet door iedereen begrepen wordt.

Left Angle Cross of Defiance: authentieke expressie tegen de stroom in
Je ziet vaak wat anderen nog niet opmerken en voelt intuïtief wanneer het juiste moment komt om dat inzicht te delen.

Left Angle Cross of Dedication (23/43 | 30/29)
Je voelt vaak goed aan welke plek, rol of omgeving iemand nodig heeft om werkelijk tot bloei te kunnen komen.

Left Angle Cross of Dedication (43/23 | 29/30)
Door ruimte te geven aan plezier en speelsheid laat je zien dat juist daarin veel kracht, creativiteit en beweging kan ontstaan.

Left Angle Cross of Demands (52/58 | 21/48)
Je moed en daadkracht herinneren anderen eraan dat ze zelf keuzes mogen maken en daar ook werkelijk naar mogen handelen.

Left Angle Cross of Demands (58/52 | 48/21)
Juist in scherpe of veeleisende situaties kun jij met zachtheid en mildheid iets veranderen in de sfeer.

The Juxtaposition Cross of Control: richting geven vanuit innerlijke autoriteit
Door los te laten wat je niet kunt sturen ontstaat er meer ruimte om te vertrouwen op wat binnen jouw eigen invloed ligt.

The Juxtaposition Cross of Correction: verbeteren met oog voor harmonie
Je voelt vaak wanneer iets toe is aan vernieuwing en kunt ruimte maken voor iets nieuws zonder onnodig af te breken wat al goed is.

Juxtaposition Cross of Crisis (36/6 | 10/15)
Door steeds eerlijker uit te drukken wat werkelijk in je leeft, vind je jouw eigen stem en help je ook anderen dichter bij die van hen te komen.

Juxtaposition Cross of Denial (40/37 | 35/5)
Met jouw visie en verbeeldingskracht kun je nieuwe werelden openen en anderen uitnodigen groter te dromen.

Juxtaposition Cross of Conflict: verbinding vinden
Je voelt vaak aan wat er in een situatie werkelijk speelt en kunt van daaruit weer helderheid en verbinding brengen.

Juxtaposition Cross of Confusion (64/63 | 45/26)
Je diepe innerlijke weten herinnert je eraan dat intuïtie soms al iets weet voordat je hoofd het kan verklaren.

Juxtaposition Cross of Conservation (32/42 | 56/60)
Tijdens verandering voel je vaak goed aan wat nodig is om door onzekerheid heen te bewegen en wat het waard is om te behouden.

Juxtaposition Cross of Contribution: bijdrage vanuit toewijding en gevoel
Door ruimte te creëren waarin anderen zichzelf mogen zijn, lever je op een natuurlijke manier jouw bijdrage aan verbinding.

Juxtaposition Cross of Depth (48/21 | 53/54)
Je voelt waar iets vastzit of oppervlakkig blijft en kunt helpen om daar weer verdieping, beweging en richting in te brengen.

Juxtaposition Cross of Detail (62/61 | 3/50)
Je kunt helder benoemen wat je ziet en juist door dat zonder oordeel te doen, help je anderen eerlijker naar zichzelf en hun situatie te kijken.

Juxtaposition Cross of Fates (30/29 | 34/20)
Je voelt vaak goed wat binnen een groep nodig is om samen te werken zonder ieders eigen waarden uit het oog te verliezen.

Juxtaposition Cross of Fantasy (41/31 | 44/24)
Door te laten zien dat iets ook anders kan, maak je verandering mogelijk zonder die bij een ander af te dwingen.

The Juxtaposition Cross of Extremes: ritme omarmen
Je voelt sterk waar emoties stromen of juist vast komen te zitten en kunt helpen om die gevoelens ruimte te geven.

The Juxtaposition Cross of Experimentation: verdieping vinden
Door werkelijk te luisteren help je anderen zich gehoord en begrepen te voelen en ontstaat er meer helderheid in het contact.

Juxtaposition Cross of Experience (35/5 | 22/47)
Je ziet vaak hoe losse ervaringen met elkaar verbonden zijn en kunt daarin een grotere rode draad herkennen.

The Juxtaposition Cross of Empowering: kracht in verbinding en zekerheid
Door gevoelens serieus te nemen en ruimte te geven aan nuance help je anderen beter te begrijpen wat er werkelijk speelt.

Juxtaposition Cross of the Driver: innerlijk weten waar je heen wilt
Je voelt vaak waar energie naartoe mag en kunt daardoor helder herkennen waar focus nodig is en wat losgelaten mag worden.

Juxtaposition Cross of Doubts (63/64 | 26/45)
Je voelt vaak wanneer iets werkelijk rijp is en wanneer het juiste moment voor een keuze, idee of verandering is aangebroken.

Juxtaposition Cross of Formulization: patronen begrijpen en delen
Je herkent oude patronen en kunt zichtbaar maken welke stappen nodig zijn om daar langzaam uit los te komen.

Juxtaposition Cross of Focus: rust vinden in gerichte aandacht
Ook wanneer het moeilijk voelt, blijf jij vaak mogelijkheden zien en kun je jezelf en anderen herinneren aan wat nog wél mogelijk is.

Juxtaposition Cross of Interaction: bijdragen door inzicht en verbinding
Door controle los te laten laat je zien hoeveel ruimte er ontstaat voor echte verbinding en natuurlijke groei.

Juxtaposition Cross of Intuition (57/51 | 62/61)
Je voelt intuïtief wanneer iets niet meer klopt en waar opruimen, zuiveren of terugkeren naar de essentie nodig is.

Juxtaposition Cross of Innocence (25/46 | 58/52)
Door zelf vanuit innerlijke rust te leven, straal je een stabiliteit uit die anderen uitnodigt om ook te vertragen.

Juxtaposition Cross of Insight (43/23 | 29/30)
Je ziet vaak welke eerlijke keuze nodig is om echte verandering mogelijk te maken, ook wanneer die keuze confronterend voelt.

Juxtaposition Cross of Ideas: ideeën vormgeven vanuit het lichaam
Door niet alleen over ideeën na te denken maar ook te voelen wat ze met je doen, ontdek je welke ideeën werkelijk bij jou horen.

Juxtaposition Cross of Influence (31/41 | 24/44)
Je voelt vaak goed aan wat iemand werkelijk nodig heeft en kunt helpen herkennen wat fysiek en emotioneel voedend is.

Juxtaposition Cross of Grace (22/47 | 11/12)
Je voelt je verbonden met iets groters en kunt anderen helpen hun eigen plek binnen dat grotere geheel weer te ervaren.

Juxtaposition Cross of Habits: ritme en regelmaat brengen
Door je eigenwaarde niet afhankelijk te maken van wat je presteert, laat je ook anderen voelen dat hun waarde daar niet vanaf hangt.

Juxtaposition Cross of Limitation (60/56 | 28/27)
Je voelt intuïtief welke richting klopt en kunt daarop vertrouwen zonder alles vooraf te hoeven begrijpen of te forceren.

Juxtaposition Cross of Listening: krachtig aanwezig in stilte
Hoe beter je naar je lichaam en haar signalen luistert, hoe makkelijker je terugkomt bij jezelf. Die innerlijke rust werkt vaak vanzelf door op de mensen om je heen.

Left Angle Cross of Endeavor (48/21 | 53/54)
Je kunt ergens zelfstandig diep induiken en anderen meenemen in de wens om iets steeds beter, sterker en waardevoller te maken.

Left Angle Cross of Endeavor (21/48 | 54/53)
Je ziet hoe iets bestaands verder ontwikkeld kan worden en kunt mensen en middelen samenbrengen om daar stap voor stap iets waardevols van te maken.

Left Angle Cross of Duality (34/20 | 40/37)
Je kracht wordt zichtbaar wanneer je jezelf én de verbinding met anderen serieus neemt en daarin een gezonde balans weet te vinden.

Left Angle Cross of Duality (20/34 | 37/40)
Je laat zien dat zelfstandigheid en verbondenheid naast elkaar mogen bestaan, zonder dat je jezelf hoeft kwijt te raken in de ander.

Left Angle Cross of Education (11/12 | 46/25)
Jouw ideeën en ervaringen kunnen anderen iets leren, vooral wanneer je deelt vanuit wat je zelf werkelijk hebt gevoeld en geleefd.

Left Angle Cross of Education (12/11 | 25/46)
Door je inzichten op een eerlijke en persoonlijke manier te verwoorden, kun je anderen helpen met nieuwe ogen naar hun eigen ervaringen te kijken.

Left Angle Cross of Distraction (60/56 | 28/27)
Je kunt mensen laten stilstaan bij wat al goed werkt en helpen voorkomen dat vernieuwing alleen om het vernieuwen wordt nagejaagd.

Left Angle Cross of Distraction (56/60 | 27/28)
Met verhalen, prikkels of onverwachte invalshoeken kun je mensen uit hun vaste gedachtegang halen en hun aandacht ergens anders naartoe brengen.

Left Angle Cross of Dominion (64/63 | 45/26)
Je hebt een sterke invloed op hoe mensen naar situaties kijken en kunt die kracht gebruiken om richting, verandering en positie te creëren.

Left Angle Cross of Dominion (63/64 | 26/45)
Je ziet snel waar de zwakke of sterke plekken in een situatie zitten en kunt die kennis gebruiken om meer grip, invloed en richting te krijgen.

Left Angle Cross of Industry (30/29 | 34/20)
Je hebt veel behoefte aan beweging en vooruitgang en kunt ook anderen aansteken om niet te blijven hangen maar werkelijk in actie te komen.

Left Angle Cross of Industry (29/30 | 20/34)
Wanneer jij je ergens aan verbindt, kun je er veel kracht en werkenergie in stoppen en werkelijk dingen gedaan krijgen.

Left Angle Cross of Incarnation (24/44 | 13/7)
Door ervaringen, patronen en verhalen met elkaar te verbinden kun je steeds beter herkennen welke richting werkelijk betekenis heeft.

Left Angle Cross of Incarnation (44/24 | 7/13)
Je ziet vaak hoe het verleden doorwerkt in het heden en kunt die herkenning gebruiken om een bewustere nieuwe richting te kiezen.

Left Angle Cross of Individualism (39/38 | 51/57)
Je durft te schuren, te provoceren en je eigen weg te volgen wanneer dat nodig is om trouw te blijven aan wat voor jou werkelijk betekenis heeft.

Left Angle Cross of Individualism (38/39 | 57/51)
Je intuïtie helpt je herkennen welke strijd werkelijk van jou is en waar je juist je eigen weg mag kiezen.

Left Angle Cross of Healing (25/46 | 58/52)
Jouw openheid en aanwezigheid kunnen een zachte ruimte creëren waarin herstel, ontspanning en nieuwe levensvreugde mogelijk worden.

Left Angle Cross of Healing (46/25 | 52/58)
Door goed te luisteren naar je lichaam en te vertragen, kun je jezelf én anderen helpen terug te keren naar wat werkelijk helend voelt.

Left Angle Cross of Identification (16/9 | 63/64)
Wanneer jij je werkelijk met een idee, project of vaardigheid verbindt, kun je er veel focus in leggen en ook anderen enthousiast maken om mee te doen.

Left Angle Cross of Identification (9/16 | 64/63)
Je kunt je diep vastbijten in iets zodra er genoeg basis en zekerheid is, waardoor je talent en aandacht volledig tot hun recht komen.

Right Angle Cross of Explanation (49/4 | 43/23)
Je voelt diep waar iets niet meer klopt en kunt vervolgens begrijpelijk maken welk inzicht nodig is om verandering mogelijk te maken.

Right Angle Cross of Explanation (23/43 | 49/4)
Jouw gave ligt in het begrijpelijk maken van vernieuwende inzichten, vooral wanneer ze helpen om oude overtuigingen of patronen los te laten.

Right Angle Cross of Explanation (4/49 | 23/43)
Je zoekt naar antwoorden die niet alleen logisch zijn, maar ook echt uit te leggen zijn en aansluiten bij wat eerlijk en kloppend voelt.

Right Angle Cross of Explanation (43/23 | 4/49)
Wanneer je een helder innerlijk inzicht krijgt, kun je dat zo verwoorden dat anderen ineens begrijpen wat eerder moeilijk te bevatten was.

Right Angle Cross of The Four Ways (24/44 | 19/33)
Je blijft terugkijken, nadenken en verbanden leggen totdat je begrijpt hoe iets werkt en er innerlijke rust ontstaat.

Right Angle Cross of The Four Ways (33/19 | 24/44)
Door afstand te nemen en terug te kijken, kun je ontdekken welke ervaringen nog betekenis hebben en welke je achter je mag laten.

Right Angle Cross of The Four Ways (44/24 | 33/19)
Je voelt vaak aan welke mensen, middelen of stappen nodig zijn om iets daadwerkelijk voor elkaar te krijgen.

Right Angle Cross of The Four Ways (19/33 | 44/24)
Jouw gevoeligheid helpt je herkennen wat mensen nodig hebben, terwijl reflectie je laat zien welke oude verhalen daarin nog meespelen.

Right Angle Cross of Laws (3/50 | 60/56)
Je kunt orde helpen brengen in verandering door te voelen welke waarden, grenzen en afspraken nodig zijn om iets nieuws te laten werken.

Right Angle Cross of Laws (56/60 | 3/50)
Door ervaringen te vertalen naar duidelijke grenzen en lessen help je structuur ontstaan op momenten waarop alles nog nieuw of chaotisch voelt.

Right Angle Cross of Planning (40/37 | 16/9)
Je voelt hoe belangrijk heldere afspraken en samenwerking zijn en kunt helpen om plannen praktisch en haalbaar te maken.

Right Angle Cross of Planning (9/16 | 40/37)
Door aandacht voor detail te combineren met samenwerking kun je ideeën stap voor stap omzetten in iets dat echt werkt.

Right Angle Cross of Planning (37/40 | 9/16)
Je hebt oog voor wat een groep nodig heeft om samen iets op te bouwen waarin iedereen zijn bijdrage kan leveren.

Right Angle Cross of Planning (16/9 | 37/40)
Je kunt enthousiasme en focus samenbrengen en daarmee anderen helpen om van losse ideeën een gedragen plan te maken.

Right Angle Cross of Rulership (47/22 | 45/26)
Je kunt vanuit emotionele diepgang en inzicht richting geven, vooral wanneer er duidelijkheid nodig is over wat werkelijk waarde heeft.

Right Angle Cross of Rulership (26/45 | 47/22)
Je weet vaak hoe je een boodschap of visie zo kunt brengen dat mensen begrijpen waar iets naartoe mag bewegen.

Right Angle Cross of Rulership (22/47 | 26/45)
Je kunt goed luisteren naar wat mensen nodig hebben en van daaruit duidelijke kaders of beslissingen creëren die een groep verder helpen.

Right Angle Cross of Rulership (45/26 | 22/47)
Je hebt een natuurlijke neiging om verantwoordelijkheid te nemen voor middelen, structuur en richting zodat anderen weten waar ze aan toe zijn.

Right Angle Cross of Service (17/18 | 58/52)
Je ziet vaak wat beter kan en kunt vanuit rust en aandacht bijdragen aan verbetering zonder alles voortdurend te hoeven corrigeren.

Right Angle Cross of Service (52/58 | 17/18)
Door eerst stil te worden zie je scherper waar jouw inzet werkelijk verschil kan maken en waar iets gewoon mag zijn zoals het is.

Right Angle Cross of Laws (60/56 | 50/3)
Je helpt structuur te vinden binnen grenzen en kunt laten zien hoe juist duidelijke waarden ruimte geven aan vernieuwing.

Right Angle Cross of Laws (50/3 | 56/60)
Je voelt welke basis nodig is om verandering gezond te laten groeien en kunt daar heldere kaders aan geven.

Right Angle Cross of Maya (62/61 | 42/32)
Je zoekt naar woorden voor wat diep vanbinnen betekenis heeft en kunt helpen om ervaringen in een groter geheel te plaatsen.

Right Angle Cross of Maya (42/32 | 61/62)
Door cycli af te ronden en terug te kijken ontdek je steeds opnieuw welke inzichten werkelijk de moeite waard zijn om mee te nemen.

Right Angle Cross of Maya (61/62 | 32/42)
Je wilt begrijpen wat onder de oppervlakte ligt en kunt subtiele innerlijke inzichten heel concreet en helder maken.

Right Angle Cross of Maya (32/42 | 62/61)
Je voelt vaak welke ontwikkeling toekomst heeft en kunt woorden geven aan waarom bepaalde ervaringen wel of niet verder mogen groeien.

Right Angle Cross of Penetration (53/54 | 51/57)
Je voelt wanneer het tijd is om een nieuwe stap te zetten en kunt met scherpe intuïtie door onzekerheid heen bewegen.

Right Angle Cross of Penetration (51/57 | 54/53)
Jouw moed en intuïtie helpen je om snel tot de kern te komen en beweging te brengen waar iets te lang stil heeft gestaan.

Right Angle Cross of Penetration (54/53 | 57/51)
Je ambitie krijgt kracht wanneer je intuïtief voelt welk nieuw begin werkelijk potentie heeft en welke richting je mag loslaten.

Right Angle Cross of Penetration (57/51 | 53/54)
Je merkt vaak eerder dan anderen wanneer verandering nodig is en hebt het vermogen om precies op het juiste moment iets open te breken.

Left Angle Cross of Masks (13/7 | 43/23)
Je kunt goed aanvoelen welke rol een situatie van je vraagt en vanuit eerdere ervaringen precies dat laten zien wat anderen nodig hebben.

Left Angle Cross of Masks (7/13 | 23/43)
In spannende of beslissende momenten kun je makkelijk een leidende rol aannemen, zolang je goed voelt of je die verantwoordelijkheid werkelijk wilt dragen.

Left Angle Cross of Migration (37/40 | 5/35)
Je voelt wanneer een vertrouwde omgeving niet langer past en kunt anderen helpen bewegen naar een nieuwe plek, fase of manier van leven.

Left Angle Cross of Migration (40/37 | 35/5)
Je hebt een natuurlijke behoefte om te voelen waar je thuishoort en wanneer het tijd wordt om verder te trekken of iets nieuws te ervaren.

Left Angle Cross of Informing (22/47 | 11/12)
Je kunt gevoelens en ervaringen zo delen dat er meer begrip ontstaat voor wat eerst moeilijk onder woorden te brengen was.

Left Angle Cross of Informing (47/22 | 12/11)
Door betekenis te geven aan wat je hebt meegemaakt, kun je anderen precies op het juiste moment een inzicht meegeven.

Left Angle Cross of Limitation (42/32 | 60/56)
Wanneer jij ergens echt aan begint, kun je een sterke drang voelen om het ook helemaal af te maken en de cyclus werkelijk rond te krijgen.

Left Angle Cross of Limitation (32/42 | 56/60)
Je voelt vaak scherp aan wat op de langere termijn haalbaar en duurzaam is en waar grenzen serieus genomen moeten worden.

Left Angle Cross of Obscuration (62/61 | 3/50)
Je ziet veel details en kunt daardoor zowel helderheid als verwarring creëren, afhankelijk van welke stukken van het verhaal je naar voren haalt.

Left Angle Cross of Obscuration (61/62 | 50/3)
Je zoekt diep naar waarheid, maar ontdekt vaak dat één inzicht nooit het hele verhaal vertelt en dat meerdere perspectieven samen pas meer helderheid geven.

Right Angle Cross of The Sleeping Phoenix (20/34 | 55/59)
Je hebt een krachtige levensenergie die je steeds opnieuw in beweging brengt, ongeacht welke stemming er op dat moment door je heen gaat.

Right Angle Cross of The Sleeping Phoenix (55/59 | 34/20)
Je laat zien hoe innerlijke vrijheid ontstaat wanneer gevoelens mogen stromen en je energie niet langer hoeft te worden ingehouden.

Right Angle Cross of Service (58/52 | 18/17)
Je verlangen om iets beter te maken krijgt de meeste kracht wanneer je eerst vertraagt en helder kijkt naar wat werkelijk nodig is.

Right Angle Cross of Service (18/17 | 52/58)
Je ziet vaak waar iets verfijnd of verbeterd kan worden en kunt dit vanuit rust veranderen zonder onnodige druk te creëren.

Right Angle Cross of The Sphinx (1/2 | 7/13)
Je eigenheid helpt je richting te vinden, en juist door jezelf te volgen kun je ook voor anderen een natuurlijk oriëntatiepunt worden.

Right Angle Cross of The Sphinx (13/7 | 1/2)
Door goed te luisteren naar wat je onderweg tegenkomt ontdek je steeds opnieuw welke richting werkelijk bij jou past.

Right Angle Cross of The Sleeping Phoenix (34/20 | 59/55)
Je kracht ligt in volledig leven vanuit het moment, met ruimte voor zowel je levensenergie als je diepere gevoelens en verlangens.

Right Angle Cross of The Sleeping Phoenix (59/55 | 20/34)
Verbinding en emotionele vrijheid kunnen je steeds opnieuw terugbrengen naar een leven dat werkelijk levendig en eigen voelt.

Right Angle Cross of The Sphinx (2/1 | 13/7)
Je voelt intuïtief waar jouw weg ligt en kunt die richting steeds duidelijker vormgeven door trouw te blijven aan je eigen expressie.

Right Angle Cross of The Sphinx (7/13 | 2/1)
Je kunt richting geven door eerst te luisteren, waar te nemen en te voelen wat er werkelijk wil ontstaan.

Left Angle Cross of Wishes (3/50 | 41/31)
Je ziet waar regels, systemen of structuren verouderd zijn en voelt de wens om ze te vernieuwen zodat ze beter werken voor de toekomst.

Left Angle Cross of Wishes (50/3 | 31/41)
Je kijkt kritisch naar bestaande structuren en kunt nieuwe manieren bedenken die meer waarde, vrijheid of verbetering brengen.

Left Angle Cross of Upheaval (17/18 | 38/39)
Je ziet waar iets niet langer werkt en kunt precies genoeg spanning brengen om verandering en nieuwe bewustwording op gang te helpen.

Left Angle Cross of Upheaval (18/17 | 39/38)
Door eerlijk te benoemen wat wringt, kun je beweging creëren in situaties die te lang hetzelfde zijn gebleven.

Left Angle Cross of Uncertainty (8/14 | 55/59)
Je zoekt naar iets dat werkelijk waarde, vervulling en verbinding brengt en leert daarbij omgaan met de onzekerheid dat niet alles vooraf vaststaat.

Left Angle Cross of Uncertainty (14/8 | 59/55)
Je kunt veel betekenis halen uit het creëren van stabiliteit en middelen, juist omdat dat ruimte geeft voor meer vertrouwen en verbinding.

Left Angle Cross of Spirit (55/59 | 9/16)
Je gevoelswereld en innerlijke vrijheid kunnen anderen inspireren om dieper te voelen wat hen werkelijk levend maakt.

Left Angle Cross of Spirit (59/55 | 16/9)
Door verbinding en gevoel te combineren met aandacht en vaardigheid kun je bezieling omzetten in iets tastbaars.

Right Angle Cross of Consciousness (63/64 | 5/35)
Je bewustzijn groeit door te twijfelen, ervaren en opnieuw te kijken totdat je ontdekt wat voor jou werkelijk klopt.

Right Angle Cross of Consciousness (35/5 | 63/64)
Nieuwe ervaringen dagen je uit om oude zekerheden los te laten en steeds bewuster te worden van hoe je naar het leven kijkt.

Left Angle Cross of Refinement (19/33 | 1/2)
Je gevoeligheid helpt je herkennen wat verfijning nodig heeft, terwijl rust en eigenheid je terugbrengen naar een richting die werkelijk bij je past.

Left Angle Cross of Refinement (33/19 | 2/1)
Je eigen ruimte kan een plek worden waar jouw smaak, creativiteit en innerlijke wereld zichtbaar mogen worden en tot rust komen.

Left Angle Cross of Revolution (4/49 | 8/14)
Je kunt nieuwe ideeën verbinden aan sterke waarden en zo beweging brengen waar oude manieren niet langer passen.

Left Angle Cross of Revolution (49/4 | 14/8)
Wanneer iets fundamenteel niet meer klopt, voel je de behoefte om het anders te doen en daar een nieuwe, werkbare richting voor te vinden.

Left Angle Cross of The Plane (6/36 | 15/10)
Door wat je zelf hebt meegemaakt kun je anderen helpen groeien, zichzelf blijven en beter omgaan met crises en uitdagingen van het gewone leven.

Left Angle Cross of The Plane (36/6 | 10/15)
Je ziet scherp waar gedrag, extremen en conflicten laten zien dat iets niet meer werkt en waar echte verandering nodig is.

Left Angle Cross of Prevention (10/15 | 18/17)
Je ziet vaak vroeg welk gedrag later problemen kan geven en kunt anderen helpen eerder bij te sturen voordat het werkelijk vastloopt.

Left Angle Cross of Prevention (15/10 | 17/18)
Je voelt hoe belangrijk balans en zelfrespect zijn en kunt daardoor eerder herkennen wanneer iets bijgestuurd mag worden.

Left Angle Cross of Separation (5/35 | 47/22)
Je voelt wanneer iemands ritme of manier van leven niet bij die van jou past en wanneer afstand juist meer vrijheid en eerlijkheid geeft.

Left Angle Cross of Separation (35/5 | 22/47)
Soms brengt juist loslaten of afstand nemen je dichter bij de betekenis van wat je hebt meegemaakt en bij wat je daarna nodig hebt.

Right Angle Cross of Eden (12/11 | 36/6)
Je verlangt naar een wereld waarin gevoel, verbinding en schoonheid kunnen bestaan en leert door ervaring wat daarvoor werkelijk nodig is.

Juist door intense ervaringen ontdek je wat vrede, verbondenheid en een gevoel van thuiskomen voor jou werkelijk betekenen.

Right Angle Cross of Contagion (14/8 | 29/30)
Jouw enthousiasme en toewijding kunnen aanstekelijk werken en anderen meenemen wanneer jij ergens werkelijk voor gaat.

Right Angle Cross of Contagion (29/30 | 8/14)
Wanneer jij voluit ja zegt tegen iets wat je raakt, kan die energie vanzelf ook anderen inspireren om in beweging te komen.

Right Angle Cross of Contagion (8/14 | 30/29)
Door jouw unieke bijdrage met passie te delen kun je enthousiasme verspreiden zonder iemand te hoeven overtuigen.

Right Angle Cross of Contagion (30/29 | 14/8)
Je verlangen krijgt invloed wanneer je het werkelijk durft te volgen en er met je eigen energie en talent vorm aan geeft.

Right Angle Cross of Consciousness (5/35 | 64/63)
Door ritme en ervaring af te wisselen met reflectie ontdek je steeds nieuwe lagen in hoe jij het leven begrijpt.

Right Angle Cross of Consciousness (64/63 | 35/5)
Verwarring en twijfel zijn voor jou niet alleen obstakels, maar kunnen juist de ingang zijn naar een dieper en bewuster inzicht.

Right Angle Cross of Eden (11/12 | 6/36)
Je draagt een verlangen naar schoonheid, harmonie en betekenis en leert hoe je die ook kunt bewaren wanneer het leven minder ideaal voelt.

Right Angle Cross of Eden (6/36 | 12/11)
Emotionele ervaringen helpen je ontdekken dat echte harmonie niet ontstaat door moeilijkheden te vermijden, maar door er bewust doorheen te bewegen.

Right Angle Cross of The Vessel of Love (25/46 | 10/15)
Liefde begint voor jou bij openheid naar het leven en bij steeds opnieuw kiezen om volledig jezelf te mogen zijn.

Right Angle Cross of The Vessel of Love (15/10 | 25/46)
Je kunt heel verschillende mensen en ritmes naast elkaar laten bestaan en zo meer harmonie, acceptatie en liefde in verbinding brengen.

Right Angle Cross of The Unexpected (27/28 | 41/31)
Onverwachte wendingen kunnen je laten ontdekken wat werkelijk de moeite waard is en welke nieuwe mogelijkheid ineens zichtbaar wil worden.

Right Angle Cross of The Unexpected (31/41 | 27/28)
Je kunt onverwacht in een leidende rol terechtkomen omdat anderen jouw invloed, zorgzaamheid of vermogen om richting te geven in jou herkennen.

Right Angle Cross of The Unexpected (28/27 | 31/41)
Wanneer iets onverwachts gebeurt, voel je vaak snel wat betekenis heeft en hoe je daar op een zorgzame maar moedige manier mee verder kunt.

Right Angle Cross of The Unexpected (41/31 | 28/27)
Nieuwe verlangens en onverwachte ervaringen kunnen je leven een andere richting geven en je helpen ontdekken wat werkelijk belangrijk is.

Right Angle Cross of Tension (21/48 | 38/39)
Je voelt spanning vaak scherp en kunt die gebruiken om dieper te kijken naar wat werkelijk aandacht, verandering of een duidelijke grens nodig heeft.

Right Angle Cross of Tension (39/38 | 21/48)
Door iets aan te raken wat schuurt, kun je zichtbaar maken waar mensen of situaties niet langer omheen kunnen.

Right Angle Cross of Tension (48/21 | 39/38)
Je ziet vaak diepere oplossingen die anderen kunnen gebruiken en hoeft niet alles zelf uit te voeren om toch veel waarde toe te voegen.

Right Angle Cross of Tension (38/39 | 48/21)
Je voelt vaak precies waar iets onder druk staat en kunt door moed en inzicht helpen om daar weer beweging in te krijgen.

Right Angle Cross of The Vessel of Love (10/15 | 46/25)
Door trouw te blijven aan jezelf en je lichaam serieus te nemen, laat je zien dat liefde ook betekent dat je jezelf volledig mag bewonen.

Right Angle Cross of The Vessel of Love (46/25 | 15/10)
Door volledig aanwezig te zijn in je lichaam en het leven echt te ervaren, laat je zien hoe liefde voor het leven van binnenuit kan ontstaan.

Oefening: ontdek de rode draad in jouw leven
Welke thema's blijven terugkomen?

Kijk terug naar verschillende fases uit je leven: jeugd, school, werk, relaties, vriendschappen, grote veranderingen en moeilijke periodes.

Welke onderwerpen lijken steeds opnieuw terug te komen? Denk bijvoorbeeld aan grenzen, verandering, zorg, vrijheid, verbinding, vertrouwen, verantwoordelijkheid, je eigen stem of je eigen richting.

.
Waarvoor komen mensen vanzelf bij jou?
Waar zoeken mensen jou voor op, zowel privé als in je werk? Voor advies, rust, eerlijkheid, oplossingen, moed, structuur, uitleg of gewoon omdat ze zichzelf bij jou kunnen zijn?

Wat breng jij bij anderen in beweging?
Worden mensen eerlijker? Rustiger? Moediger? Gaan ze nadenken? Vertellen ze je dingen die ze normaal niet snel delen? Krijgen ze zin om iets te veranderen?

Welke lessen blijven terugkomen?
Welke uitdaging heb je in verschillende vormen vaker meegemaakt? Misschien verandert de persoon of situatie, maar blijft het onderliggende thema hetzelfde.

Leg alles naast elkaar
Lees opnieuw de essentiezin van jouw incarnatiekruis.

Leg daarnaast:
je vier talenten
de terugkerende thema's in je leven
waar mensen jou voor opzoeken
wat jouw aanwezigheid bij anderen in beweging brengt
de lessen of uitdagingen die steeds opnieuw terugkomen

Wat verschijnt hierdoor als rode draad?