

De 7 universele wetten voor hooggevoelige mensen



Door Scarlet Le Pair

scarletlepair.com

facebook.com/rustiekleven

De 7 universele wetten voor hooggevoelige mensen

Misschien heb je ooit wel eens van universele wetten gehoord. Dit zijn eigenlijk een soort van regels waar het universum en de wereld naar 'luisteren'. Je komt ze dan ook overal in de wereld tegen. Om je heen en zelfs in jezelf.

Eigenlijk zijn er dan ook meer dan 7 van zulke wetten, maar deze 7 zijn wel het belangrijkste om je bewust van te worden. Ze helpen je om de wereld te begrijpen en daardoor makkelijker met de dingen die je tegenkomt om te gaan.

Ik heb echter gemerkt dat deze wetten eigenlijk nog niet echt goed vertaalt zijn voor sensitieve mensen.

Wij draaien ze namelijk eigenlijk een beetje om. We betrekken ze te veel op onszelf willen daardoor nog meer gaan pleasen.

Daarom wil ik mijn versie van deze wetten met je delen.

1. De wet van eenheid

je bent één, maar je bent niet overal verantwoordelijk voor



De wereld is één geheel en alles is onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit maakt het voor veel hooggevoelige mensen soms ook zo lastig om zichzelf te vinden en te zijn. Ze staan veel meer open voor deze verbinding.

Dat maakt het zo belangrijk om te beseffen dat je niet overal verantwoordelijke voor bent.

Je bent niet verantwoordelijk voor je vriendin

Je bent niet verantwoordelijk voor je partner

Je bent niet verantwoordelijk voor de problemen in je buurt

En je hoeft ook de wereldproblemen niet op te lossen, want dat is niet jouw verantwoordelijkheid.

Waar je echter wel verantwoordelijk voor bent, ben jezelf en je bent verantwoordelijk voor je levensmissie. Als jij je gevoel volgt en de dingen doet die je ziel wilde doen toen het naar aarde kwam, ben je heel goed bezig. Ook voor de wereld als geheel.

2. De wet van polariteit

er is altijd negatief en positief, op elk moment en daar kun je gebruik van maken



Alles bestaat uit twee tegenovergestelde delen. Je kunt het positief en negatief noemen, links en rechts of Yin en Yang. Overal zijn ze aanwezig. Voor alles wat jij dus ook tegenkomt bestaat het tegenovergestelde dus ook.

Hier mag je gebruik van leren maken. Als je hier namelijk tussen leert schakelen wordt het een stuk makkelijker om met vervelende situaties en mensen om te gaan.

Wanneer je bijvoorbeeld met een hele vervelende situaties geconfronteerd wordt, kun je op zoek naar het positieve stuk wat erbij hoort.

Of, zoals ik de vraag altijd aan mezelf stel: "wat kan ik hiervan leren?"

Natuurlijk vergt het best wat oefening om dit te leren en onder de knie te krijgen, maar dat is oké. Gun het jezelf.

3. De wet van aantrekkingskracht

waar je je op focust, komt in je leven. Focus daarom op je gevoel.



Dit is een wet die je misschien al vaker gehoord hebt. “Niet te veel denken aan problemen of aan je angsten, want dan trek je dat aan.” Dat klopt ook, maar je moet het niet te letterlijk nemen.

Wat het voor mij simpel gezegd betekent is het volgende:

Waar je je mee bezighoudt komt naar je toe, want je trekt het op energetisch niveau aan.

Waar je je mee bezig houdt ga je steeds meer zien. Je creëert een tunnelvisie.

Als je gek bent op gebak, spot je altijd elke banketbakker.

Het is heel belangrijk dat je deze wet niet zwaarder maakt dan hij is. Hij staat namelijk niet op zichzelf, hij is verbonden met en werkt samen met de andere wetten.

Wat je hier wel gelijk uit mag halen is een stukje bewustwording: wat wil jij aantrekken? Waar ga jij je dus op focussen?

Ik raad je aan om je te focussen op je goede gevoel oftewel wat goed voelt.

Dan doe je de juiste dingen, trek je nog meer goede dingen aan en voel je je steeds beter.

En wat goed voelt kan ook per situatie en persoon verschillen, dus je zit niet gelijk in een hokje opgesloten.

Wat geeft jou dus een goed gevoel?

4. De wet van Karma

wat je geeft krijgt je terug, maar als je teveel geeft, krijg je te weinig terug.



Nog zo'n hele bekende wet: wat je geeft kun je terugverwachten. Als je iets slechts doet, dan krijg je daar slechte dingen voor terug en als je goed doet, dan komen er goede dingen jouw kant op.

Maar je kunt ook te veel 'goed' doen en dus te veel geven. Dit zie ik bij heel veel hsp'ers fout gaan.

Als jij namelijk te veel geeft, te veel energie geeft, ontstaat er een energie zuigend systeem om je heen.

Ook dit noem ik zelf karma, want als je er net even anders naar kijkt, zie je dat je over je grenzen heen gaat.

Dat is wat je geeft en je kunt dus ook terug verwachten dat er nog meer over je grenzen heen gaat.

Geef dus wel veel goed, met een goede intentie en een goed gevoel. Binnen je eigen grenzen. Dan werk je met karma op de hsp manier.

5. De wet van incubatie:

alles heeft tijd nodig, jij ook, dus maak tijd voor jezelf.



Alles wat leeft heeft tijd nodig. Tijd om te groeien, om te ontwikkelen en om te ervaren. Een boom heeft jaren nodig om volwassen te worden. In de lente doen de bloemen er even over om tot bloei te komen. Een baby ontwikkelt zich in 9 maanden en niet binnen enkele seconden.

Dit betekent dus ook dat je geduld zult moeten hebben. Geef jezelf de kans om dingen te leren en te oefenen. Je hebt ook moeten leren praten, lopen, schrijven en fietsen. Dat vond je heel normaal en het is belangrijk dat je jezelf tijd geven weer normaal gaat vinden.

Daarnaast betekent deze wet ook dat je tijd voor jezelf nodig hebt. Tijd om te ontladen en bij jezelf te komen.

6. De wet van Ritme

alles heeft een eigen ritme, het is tijd dat je die van jou vindt. Maak je dus los van het moeten.



Alles heeft een eigen ritme. De maan en de zon hebben hun eigen ritme, de natuur heeft een eigen ritme en jij hebt dus ook je eigen ritme. Hoe meer jij je ritme ontdekt, hoe makkelijker je leven wordt.

Dit bedoel ik meer praktisch dan energetisch. Voor mij gaat het hierbij echt om de basis. Ik raad je dan ook aan om als eerste je ritme te gaan onderzoeken wat betreft slapen en eten.

Hoeveel slaap heb jij nodig om optimaal te functioneren? Hoe laat kun je het beste naar bed gaan? Wat is voor jou het ideale moment om wakker te worden.

Welke tijden kun jij het beste eten?

Ik ontbijt zelf bijvoorbeeld het liefste tussen 7 uur en 8 uur en wil het liefste om 11:00 uur alweer lunchen. Ik heb de rest van de middag dan ook helemaal geen honger. Als ik later dan 11:00 uur lunch heb ik de hele tijd trek.

7. De wet van oorzaak en gevolg

wanneer je je intuïtie negeert, heb je iedere keer pijn.



Deze heb ik natuurlijk wel een beetje voor je omgebogen. De wet is zelf namelijk heel simpel: alles heeft geen gevolg en alles heeft een oorzaak.

Hoe jij je nu voelt heeft een oorzaak en tegelijkertijd bepaalt het hoe je je nu gedraagt en hoe je nu tegen de wereld aankijkt (het gevolg).

Voor mij mag ik een ding van mezelf nooit vergeten als ik het over deze wet heb en dat is dat als ik mijn intuïtie negeer, het iedere keer pijn oplevert. Dat is het gevolg, iedere keer opnieuw.

Daarom luister ik iedere keer weer naar mijn onderbuik gevoel, al wil de situatie wel eens iets anders van me. Op die manier doorbreek ik eventuele negatieve cirkels en blokkades.

Dat is zeker niet makkelijk, maar wel heel bevrijdend. Je bent namelijk ook nog eens een stuk trouwer aan jezelf.

Volg je eigen weg

vind je eigen waarheid en vind jezelf. Daar draait het leven werkelijk om.

Je bent hier om te ervaren, om te leren, om jezelf te zijn en om te leven.

Leef dus jouw leven en niet die van iemand anders. Leef ook niet het leven wat je denkt dat er van je verwacht wordt.

Blijf jezelf en wees lief voor jezelf. Daar vind je pas echt geluk.

Warme groet,
Scarlet Le Pair
scarletlepair.com